

21.10.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g pomidor 80g	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g pomidor 80g	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g pomidor 80g	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g pomidor 80g	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C4: wędlina 40g C5,C6: wędlina 30g pomidor 80g
	II ŚN		Dzieci-kisiel 150ml			C5,C6- kisiel 150ml
	Obiad	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9) Surówka z jabłka, marchewki i pietruszki 100g(7,9) Sos koperkowy 100ml(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9) Surówka z jabłka, marchewki i pietruszki 100g(7,9) Sos koperkowy 100ml.(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9) Surówka z jabłka, marchewki i pietruszki 100g(7,9) Sos koperkowy 100ml(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9) Surówka z jabłka, marchewki i pietruszki 100g(7,9) Sos koperkowy 100ml 1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) Kaszotto z warzywami i mięsem 400g (1,9) Surówka z jabłka, marchewki i pietruszki 100g(7,9) Sos koperkowy 100ml(1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-kanapka z jajkiem (1,3)			C5,C6: kanapka z jajkiem (1,3)
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) ser topiony 33g (7) sałata 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) ser topiony 33g (7) sałata 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) ser biały 50g (7) sałata 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) ser biały 50g (7) sałata 10g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) C3,C5: ser topiony 33g (7) sałata 10g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) ser topiony 25g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)-2072,33 Białko ogółem (g) -67,2 Tłuszcz (g) – 66,77 KT nasycone (g) – 28,35 Węglowodany ogółem (g) -316,58 Cukry(g)-60,07 Błonnik (g) -30,95 Sól (g-) 4,46	Wartość energetyczna (kcal)-2072,33 Białko ogółem (g) -67,2 Tłuszcz (g) – 66,77 KT nasycone (g) – 28,35 Węglowodany ogółem (g) -316,58 Cukry(g)-60,07 Błonnik (g) -30,95 Sól (g-) 4,46	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty