

18.10.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	herbata z/c 250ml Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7,9) pomidor 80g	herbata z/c 250ml Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7,9) pomidor 80g	herbata z/c 250ml Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Chleb pszenny 100g(1) Pasta z białek z włoszczyzną 70g(3,7,9) pomidor bez skórki 80g	herbata z/c 250ml Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Chleb pszenny 100g(1) Pasta z białek z włoszczyzną 70g(3,7,9) pomidor bez skórki 80g	herbata b/c 250ml Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) C3,C5: Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7,9) C4,C6: Pasta jajeczna z włoszczyzną 50g(3,7,9) pomidor 80g
	II ŚN		Dzieci-kasza manna na mleku 330ml (1,7)			C5,C6- kasza manna na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Zupa kalafiorowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba smażona (1,3,4) 100g surówka z kalarepy 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana (4) 100g sos tymiankowy 100ml (1,7) surówka z marchwi, pietruszki i jabłka 100g (7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana (4) 100g sos tymiankowy 100ml (1,7) surówka z marchwi, pietruszki i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana (4) 100g sos tymiankowy 100ml (1,7) surówka z marchwi, pietruszki i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana (4) 100g sos tymiankowy 100ml (1,7) surówka z marchwi, pietruszki i jabłka 100g (7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-mus owocowo-warzywny 100g			C5,C6- mus owocowo-warzywny 100g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 70g (7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z koperkiem 70G (7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z koperkiem 70G (7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z koperkiem 70G (7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) C3,C5-Twarożek z koperkiem 70g (7) C4,C6-Twarożek z koperkiem 50g (7) mus owocowo-warzywny 100g
	PN					C4,C6- Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł-5g(7) ser biały 35g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1941,50 Białko ogółem (g) 80,93 Tłuszcz (g) 65,78 KT nasycone (g) 24,31 Węglowodany ogółem (g) 267,71 Cukry(g)50,09 Błonnik (g) 23,07 Sól (g) 6,92	Wartość energetyczna (kcal) 1702,91 Białko ogółem (g) 65,29 Tłuszcz (g) 53,08 KT nasycone (g)21,98 Węglowodany ogółem (g)252,4 Cukry(g)50,82 Błonnik (g)22,95 Sól (g) 5,6	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty