

17.10.2024r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g sałata z. 10g sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g sałata z. 10g sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g sałata z. 10g sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g sałata z. 10g sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kakao b/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g sałata z. 10g sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)
	II ŚN		Dzieci- koktajl owocowy 150ml (7)			C5,C6- kefir 150ml (7)
	Obiad	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z koperkiem 180g Sztuka mięsa 90g Szpinak 100g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z koperkiem 180g Sztuka mięsa 90g Szpinak 100g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z koperkiem 180g Sztuka mięsa 90g Włoszczyzna na parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z koperkiem 180g Sztuka mięsa 90g Włoszczyzna na parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z koperkiem 180g Sztuka mięsa 90g Szpinak 100g (1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- jabłko pieczone 150g			C5,C6-jabłko pieczone 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twaróg krojony 70g(7) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twaróg krojony 70g(7) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C5: Pasta serowa z włoszczyzną 70g(7) C4,C6: Pasta serowa z włoszczyzną 50g(7) C3,C4: jabłko pieczone 150g
	PN					C4,C6:Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1967,9 Białko ogółem (g) 78,17 Tłuszcz (g) 56,62 KT nasycone (g) 27,44 Węglowodany ogółem (g) 301,13 Cukry(g) 68,99 Błonnik (g) 29,45 Sól (g) 5,3	Wartość energetyczna (kcal) 1967,9 Białko ogółem (g) 78,17 Tłuszcz (g) 56,62 KT nasycone (g) 27,44 Węglowodany ogółem (g) 301,13 Cukry(g) 68,99 Błonnik (g) 29,45 Sól (g) 5,3	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty