		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
16.10.2024r.	Śniadanie	Herbata czarna 250ml z/c Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) Ogórek kons 80g	Herbata czarna 250ml z/c Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) sałata z 10g	Herbata czarna 250ml z/c Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko faszerowane 50g (3,7) sałata z 10g	Herbata czarna 250ml z/c Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko faszerowane 50g (3,7) sałata z 10g	Herbata czarna 250ml b/c C3,C4-Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) sałata z 10g
	II ŚN		Dzieci- płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)			C5,C6-płatki owsiane na mleku 330 ml (1,7)
	Obiad	Zupa grzybowa z makaronem 330ml (1,7,9) naleśniki z serem (1,3,7) mus truskawkowy 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-kisiel z ananasem 150ml			C5,C6-kisiel 150ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło exstra 10g (7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) sałatka z buraka, rukoli i sera feta 80g (7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło exstra 10g (7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) sałatka z buraka, rukoli i sera feta 80g (7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło exstra 10g (7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) sałatka z buraka, rukoli i sera feta 80g (7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło exstra 10g (7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) sałatka z buraka, rukoli i sera feta 80g (7)	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło exstra 10g (7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) sałatka z buraka, rukoli i sera feta 80g (7)
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2188,55 Białko ogółem (g) 88,92 Tłuszcz (g) 68,33 KT nasycone (g) 27,95 Węglowodany ogółem (g) 316,11 Cukry(g)91,7 Błonnik (g) 22,03 Sól (g) 3,19	Wartość energetyczna (kcal) 2188,55 Białko ogółem (g) 88,92 Tłuszcz (g) 68,33 KT nasycone (g) 27,95 Węglowodany ogółem (g) 316,11 Cukry(g)91,7 Błonnik (g) 22,03 Sól (g) 3,19	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty