

15.10.2024r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g sałata z. 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g sałata z. 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g sałata z. 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Cytryna 30g sałata z. 10g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3, C4: Galaretka drobiowa 80g (9) C5,C6: galaretka drobiowa 60g (9) Cytryna 30g sałata z. 10g
	II ŚN		Dzieci-budyń (1,7)			C5,C6-budyń (1,7)
	Obiad	Zupa fasolowa z makaronem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 250g Klops z warzywami 90g (1,3) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Sałata zielona z sosem vinegret 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa grysikowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 250g Klops z warzywami 90g (1,3) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Sałata zielona z sosem vinegret 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa grysikowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 250g Klops z warzywami 90g (1,3) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Marchew na parze 100g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa grysikowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 250g Klops z warzywami 90g (1,3) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Marchew na parze 100g(9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa grysikowa 330ml (1,7,9) Ziemniaki z koperkiem 250g Klops z warzywami 90g (1,3) Sos pomidorowy 100ml (1,7) Sałata zielona z sosem vinegret 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- sałatka owocowa 150g			C5,C6- grapefruit 150g
	Kolacja I/II	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta „Awanturka” 70g (4,7,9) ogórek kiszony 80g sałata z. 10g	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) pomidor 80g sałata z. 10g	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) pomidor 80g sałata z. 10g	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) pomidor 80g sałata z. 10g	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C5: Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) C4,C6: Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 50g (4,7,9) C3,C4: pomidor 80g sałata z. 10g
	PN					C4,C6-Chleb graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) ser biały 35g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)1827,91 Białko ogółem (g) 83,21 Tłuszcz (g) 67,36 KT nasycone (g) 22,79 Węglowodany ogółem (g) 232,76 Cukry(g)55,64 Błonnik (g) 21,05 Sól (g) 5,62	Wartość energetyczna (kcal)1730,36 Białko ogółem (g) 66,1 Tłuszcz (g) 59,39 KT nasycone (g) 20,24 Węglowodany ogółem (g) 243,78 Cukry(g)56,22 Błonnik (g) 21,79 Sól (g) 4,92	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

