

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
11.10.2024r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) herbata 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z koperkiem 70G (3,7) ogórek świeży 80g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) herbata 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z koperkiem. 70G (3,7) pomidor 60g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek z koperkiem 70G (3,7) pomidor 60g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z koperkiem 70G (3,7) pomidor 60g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) herbata 250ml b/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z koperkiem 70G (3,7) pomidor 60g
	II ŚN		Dzieci-płatki owsiane na mleku 150ml(1,7)			C5,C6-płatki owsiane na mleku 150ml(1,7)
	Obiad	Zupa krem z brokuła z grzankami 330ml(1,7,9) Ryż z pietruszką z.180g ryba w jarzynach 100g/150g(4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z brokuła z grzankami 330ml(1,7,9) Ryż z pietruszką z.180g ryba w jarzynach 100g/150g(4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z brokuła z grzankami 330ml(1,7,9) Ryż z pietruszką z.180g ryba w jarzynach 100g/150g(4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z brokuła z grzankami 330ml(1,7,9) Ryż z pietruszką z.180g ryba w jarzynach 100g/150g(4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z brokuła z grzankami 330ml(1,7,9) Ryż z pietruszką z.180g ryba w jarzynach 100g/150g(4,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- smoothie owocowe 150ml			C5,C6- smoothie owocowe 150ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Ser biały 70g(7) smoothie owocowe 150ml Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Ser biały 70g(7) smoothie owocowe 150ml Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Ser biały 70g(7) smoothie owocowe 150ml Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Ser biały 70g(7) smoothie owocowe 150ml Sałata zielona 10g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Sałata zielona 10g C3, C5:Ser biały 70g(7) C4,C6: Ser biały 50g(7) C3,C4: smoothie owocowe 150ml
	PN					C4, C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)1812,88 Białko ogółem (g) 80,72 Tłuszcz (g) 56,78 KT nasycone (g) 24,38 Węglowodany ogółem (g) 258,3 cukry (g) 57,78 Błonnik (g) 26,84 Sól (g) 6,25	Wartość energetyczna (kcal)1816,96 Białko ogółem (g) 80,9 Tłuszcz (g) 56,84 KT nasycone (g) 24,39 Węglowodany ogółem (g) 259,23 cukry (g) 58,58 Błonnik (g) 27,24 Sól (g) 6,25	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty