

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
08.11.2024r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) herbata 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70G (3,7)	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) herbata 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70G (3,7)	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek z włoszczyzną 70G (3,7)	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70G (3,7)	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) herbata 250ml b/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70G (3,7)
	II ŚN		Dzieci-płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)			C5,C6-płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)
	Obiad	Zupa krem z brokuła z grzankami 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g ryba gotowana 100g (4) sos tymiankowy 100ml (1,7) buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z brokuła z grzankami 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g ryba gotowana 100g (4) sos tymiankowy 100ml (1,7) buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z brokuła z grzankami 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g ryba gotowana 100g (4) sos tymiankowy 100ml (1,7) buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z brokuła z grzankami 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba gotowana 100g (4) sos tymiankowy 100ml (1,7) buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa krem z brokuła z grzankami 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g ryba gotowana 100g (4) sos tymiankowy 100ml (1,7) buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- jabłko pieczone 150g			C5,C6- jabłko pieczone 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Ser biały z pomidorem 70g(7) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Ser biały z pomidorem 70g(7) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Ser biały z pomidorem 70g(7) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Ser biały z pomidorem 70g(7) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) C3, C5: Ser biały z pomidorem 70g(7) C4, C6: Ser biały z pomidorem 50g(7) C3, C4: jabłko pieczone 150g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1863,92 Białko ogółem (g) 79,23 Tłuszcz (g) 60,11 KT nasycone (g) 25,09 Węglowodany ogółem (g) 264,32 cukry (g) 57,84 Błonnik (g) 25,54 Sól (g) 5,5	Wartość energetyczna (kcal) 1863,92 Białko ogółem (g) 79,23 Tłuszcz (g) 60,11 KT nasycone (g) 25,09 Węglowodany ogółem (g) 264,32 cukry (g) 57,84 Błonnik (g) 25,54 Sól (g) 5,5	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty