

07.11.2024r.	<b>Dieta podstawowa V</b>		<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
	<b>Śniadanie</b>	Kakao z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlina 40g Pomidor 80g	Kakao z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlina 40g Pomidor 80g	Kakao z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlina 40g Pomidor b/skórki 80g	Kakao z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlina 40g Pomidor b/skórki 80g	Kakao b/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C4: wędlina 40g C5,C6: wędlina 30g Pomidor 80g
	<b>II ŚN</b>		Dzieci- budyń 150g (1,7)			C5,C6- budyń 150g (1,7)
	<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa z ziemniakami i fasolą 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką 180g Klops z marchewką 90g (1,3) szpinak 150g (1,7) kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką 180g Klops z marchewką 90g (1,3) szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką 180g Klops z marchewką 90g (1,3) włoszczyzna 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką 180g Klops z marchewką 90g (1,3) włoszczyzna 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką 180g Klops z marchewką 90g (1,3) szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	<b>PD</b>		Dzieci:Jabłko pieczone 150g			C5, C6: Jabłko pieczone
	<b>Kolacja I/II</b>	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z brokułami 70g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z brokułami 70g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z brokułami 70g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z brokułami 70g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C5:Twarożek z brokułami 70g (7) C3,C4:Jabłko pieczone 150g C4,C6:Twarożek z brokułami 50g (7)
	<b>PN</b>					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser topiony 25g(7)
	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)1896,98</b> <b>Białko ogółem (g) 77,87</b> <b>Tłuszcz (g) 60,97</b> <b>KT nasycone (g)29,7</b> <b>Węglowodany ogółem (g)273,3</b> <b>cukry (g)63,06</b> <b>Błonnik (g) 28,04</b> <b>Sól (g) 4,08</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)1896,98</b> <b>Białko ogółem (g) 77,87</b> <b>Tłuszcz (g) 60,97</b> <b>KT nasycone (g)29,7</b> <b>Węglowodany ogółem (g)273,3</b> <b>cukry (g)63,06</b> <b>Błonnik (g) 28,04</b> <b>Sól (g) 4,08</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

