

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
07.10.2024r.	Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) sałata 10g Pomidor 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) sałata 10g Pomidor 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) sałata 10g Pomidor b/skórki 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) sałata 10g Pomidor b/skórki 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml b/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C4:Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) C5, C6:Pasta z jarzyn i mięsa 50g (1,9) sałata 10g Pomidor 80g
	II ŚN		Dzieci-kanapka dekoracyjna (1)			C5,C6: - kanapka dekoracyjna (1)
	Obiad	Krupnik 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i ananasa 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i ananasa 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-sok owocowy			C5,C6: grejpfrut 100g
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami i jajkiem 330g (1,7,3,9) wędlina 20g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami i jajkiem 330g (1,7,3,9) wędlina 20g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami i jajkiem 330g (1,7,3,9) wędlina 20g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami i jajkiem 330g (1,7,3,9) wędlina 20g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami i jajkiem 330g (1,7,3,9) C3: wędlina 20g
	PN					C4,C6: Chleb graham 30g (1) Masło 82%tł 5g wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1985,09 Białko ogółem (g) 78,57 Tłuszcz (g) 54,95 KT nasycone (g) 24,98 Węglowodany ogółem (g)307,55 cukry (g)75,88 Błonnik (g) 26,02 Sól (g) 3,34	Wartość energetyczna (kcal) 1985,09 Białko ogółem (g) 78,57 Tłuszcz (g) 54,95 KT nasycone (g) 24,98 Węglowodany ogółem (g)307,55 cukry (g)75,88 Błonnik (g) 26,02 Sól (g) 3,34	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty