

05.11.2024		<b>Dieta podstawowa V</b>	<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
	<b>Śniadanie</b>	Kawa z mlekiem 330ml (1,7) z/c Chleb Graham 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej z warzywami (7,2,4) Sałata zielona 10g	Kawa z mlekiem 330ml (1,7) z/c Chleb Graham 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej z warzywami (7,2,4) Sałata zielona 10g	Kawa z mlekiem 330ml (1,7) z/c Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej z warzywami (7,2,4) Sałata zielona 10g	Kawa z mlekiem 330ml (1,7) z/c Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej z warzywami (7,2,4) Sałata zielona 10g	Kawa z mlekiem 330ml (1,7) b/c Chleb Graham 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) C3, C5: Pasta z sera białego i ryby gotowanej z warzywami 70g (7,2,4) Sałata zielona 10g C4,C6: Pasta z sera białego i ryby gotowanej z warzywami 50g (7,2,4)
	<b>II ŚN</b>		Dzieci- koktajl owocowy (7)			C5,C6-koktajl owocowy (7)
	<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z makaronem 330g (1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Filet duszony 90g sos 100ml surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g (7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 330g (1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Filet duszony 90g sos 100ml surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g (7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 330g (1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Filet duszony 90g sos 100ml surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g (7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 330g (1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Filet duszony 90g sos 100ml surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g (7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa pomidorowa z makaronem 330g (1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Filet duszony 90g sos 100ml surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g (7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml.
	<b>PD</b>		Dzieci- sałatka owocowa 100g			C5,C6- grapefruit 100g
	<b>Kolacja I/II</b>	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Wędlina 30g ser topiony 33g (7) Sałatka wiosenna z rzodkiewką 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Wędlina 30g ser topiony 33g (7) sałatka wiosenna 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Wędlina 30g ser biały 50g (7) sałatka wiosenna 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Wędlina 30g ser biały 50g (7) sałatka wiosenna 50g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) C3,C5:Wędlina 30g C4,C6: wędlina 40g C3,C5: ser topiony 33g (7) sałatka wiosenna 50g
	<b>PN</b>					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) ser topiony 25g (7)
	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1845,35</b> <b>Białko ogółem (g) 95,5</b> <b>Tłuszcz (g) 59,82</b> <b>KT nasycone (g) 26,99</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 243,14</b> <b>cukry (g) 56,74</b> <b>Błonnik (g) 23,14</b> <b>Sól (g) 6,78</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1845,35</b> <b>Białko ogółem (g) 95,5</b> <b>Tłuszcz (g) 59,82</b> <b>KT nasycone (g) 26,99</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 243,14</b> <b>cukry (g) 56,74</b> <b>Błonnik (g) 23,14</b> <b>Sól (g) 6,78</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

