

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
04.11.2024r.	Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) Pomidor 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) Pomidor 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) Pomidor b/skórki 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) Pomidor b/skórki 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml b/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C4:Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) Pomidor 60g C5, C6:Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) Pomidor 80g
	II ŚN		Dzieci-kanapka dekoracyjna			C5,C6: - kanapka dekoracyjna
	Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) ziemniaki z koperkiem 180g wątróbka w jarzynach 120g Bukiet jarzyn 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) ziemniaki z koperkiem 180g wątróbka w jarzynach 120g Bukiet jarzyn 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) ziemniaki z koperkiem 180g wątróbka w jarzynach 120g Bukiet jarzyn 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) ziemniaki z koperkiem 180g wątróbka w jarzynach 120g Bukiet jarzyn 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml (1,7,9) ziemniaki z koperkiem 180g wątróbka w jarzynach 120g Bukiet jarzyn 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-sok owocowy			C5,C6: grejfrut 100g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami i wędliną 330g (1,7,3,9) jajko 50g (3) Sałata zielona 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami i wędliną 330g (1,7,3,9) jajko 50g (3) Sałata zielona 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami 330g (1,7,3,9) wędlina 40g Sałata zielona 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami i wędliną 330g (1,7,3,9) jajko 50g(3) Sałata zielona 5g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3, C4: Żurek z ziemniakami i wędliną 330g (1,7,3,9) C3: jajko 50g (3) C5,C6: Żurek z ziemniakami 330g (1,7,3,9) Sałata zielona 5g
	PN					C4,C6: Chleb graham 30g Masło 82%tł 5g jajko 50g(3)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1996,41 Białko ogółem (g) 80,42 Tłuszcz (g) 55,35 KT nasycone (g) 25,14 Węglowodany ogółem (g) 307,65 cukry (g)75,88 Błonnik (g) 26,02 Sól (g) 3,5	Wartość energetyczna (kcal) 1996,41 Białko ogółem (g) 80,42 Tłuszcz (g) 55,35 KT nasycone (g) 25,14 Węglowodany ogółem (g) 307,65 cukry (g)75,88 Błonnik (g) 26,02 Sól (g) 3,5	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty