

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
30.09. 2024r.	Śniadanie	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) jabłko pieczone 150g	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) jabłko pieczone 150g	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) jabłko pieczone 150g	Kawa zbożowa 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) jabłko pieczone 150g	Kawa zbożowa 250ml b/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) C3,C4: jabłko pieczone 150g
	II ŚN		Dzieci- jabłko pieczone 150g			C5,C6: jabłko pieczone 150g
	Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100g Surówka z marchewki i jabłka 100 g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100g Surówka z marchewki i jabłka 100 g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Sztuka mięsa 90g Sos koperkowy 100g Surówka z marchewki i jabłka 100 g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100g Surówka z marchewki i jabłka 100 g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką 180g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100g Surówka z marchewki i jabłka 100 g(7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-kanapka z białym serem i sałatą z.			C5,C6-kanapka z białym serem i sałatą z.
	Kolejca /II	Flaczki"jarskie"z mięsem 330ml(1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% tł 5g Twaróg krojony 50g (7) Sałata zielona 10g	Flaczki"jarskie"z mięsem 330ml(1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% tł 5g Twaróg krojony 50g (7) Sałata zielona 10g	Flaczki"jarskie"z mięsem 330ml(1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% tł 5g Twaróg krojony 50g (7) Sałata zielona 10g	Flaczki"jarskie"z mięsem 330ml(1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% tł 5g Twaróg krojony 50g (7) Sałata zielona 10g	Flaczki"jarskie"z mięsem 330ml(1,7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% tł 5g C3: Twaróg krojony 50g (7) Sałata zielona 10g
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) ser biały 35g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1870,51 Białko ogółem (g) 67,27 Tłuszcz (g) 57,09 KT nasycone (g) 22,04 Węglowodany ogółem (g) 286,05 Cukry(g)66,49 Błonnik (g) 28,45 Sól (g) 6,03	Wartość energetyczna (kcal) 1870,51 Białko ogółem (g) 67,27 Tłuszcz (g) 57,09 KT nasycone (g) 22,04 Węglowodany ogółem (g) 286,05 Cukry(g)66,49 Błonnik (g) 28,45 Sól (g) 6,03	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

