

23.09.2024r.

	Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g pomidor 80g	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g pomidor 80g	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g pomidor 80g	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) wędlina 40g pomidor 80g	Kawa z mlekiem 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,c4: wędlina 40g C5,C6: wędlina 30g pomidor 80g
II ŚN		Dzieci-kisiel			C5,C6- kisiel
Obiad	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa Solferino 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
PD		Dzieci-kanapka dekoracyjna			C5,C6: kanapka dekoracyjna
Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) ser topiony 33g sałata 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) ser topiony 33g sałata 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) ser biały 50g sałata 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) ser biały 50g sałata 10g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Zurek z ziemniakami i wędliną 330ml (1,7,9) C3,C5: ser topiony 33g sałata 10g
PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) ser topiony 25g
Wartości odżywcze	<b>Wartość energetyczna (kcal) 2083,33</b> <b>Białko ogółem (g) 69,16</b> <b>Tłuszcz (g) 67,17</b> <b>KT nasycone (g) 28,52</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 316,4</b> <b>Cukry(g) 59,22</b> <b>Błonnik (g) 30,74</b> <b>Sól (g) 4,78</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 2083,33</b> <b>Białko ogółem (g) 69,16</b> <b>Tłuszcz (g) 67,17</b> <b>KT nasycone (g) 28,52</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 316,4</b> <b>Cukry(g) 59,22</b> <b>Błonnik (g) 30,74</b> <b>Sól (g) 4,78</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty