

19.09.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g sałata z. 10g sałatka jarzynowa 80g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g sałata z. 10g sałatka jarzynowa 80g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko faszerowane 50g sałata z. 10g sałatka jarzynowa 80g	Kakao z/c 250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko faszerowane 50g sałata z. 10g sałatka jarzynowa 80g	Kakao b/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g sałata z. 10g sałatka jarzynowa 80g
	II ŚN		Dzieci- budyń			C5,C6-budyń
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszka z. 180 g Schab duszony z marchewką 90g sos 100ml szpinak 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszka z. 180 g Schab duszony z marchewką 90g sos 100ml szpinak 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszka z. 180 g Schab gotowany 90g sos bazyliowy 100ml marchew plastry 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszka z. 180 g Schab gotowany 90g sos bazyliowy 100ml marchew plastry 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Ryż z pietruszka z. 180 g Schab duszony z marchewką 90g sos 100ml szpinak 150g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- smoothie owocowo-warzywne 150ml			C5,C6-smoothie owocowo-warzywne 150ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g(7) smoothie owocowo-warzywne 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g(7) smoothie owocowo-warzywne 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g(7) smoothie owocowo-warzywne 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g(7) smoothie owocowo-warzywne 150ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C5: Pasta serowa z brokułami 70g(7) C4,C6: Pasta serowa z brokułami 50g(7) C3,C4:smoothie owocowo-warzywne 150ml
	PN					C4,C6:Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1864,35 Białko ogółem (g) 78,06 Tłuszcz (g) 62,29 KT nasycone (g) 31,12 Węglowodany ogółem (g) 260,13 Cukry(g)61,3 Błonnik (g) 25,13 Sól (g) 6,4	Wartość energetyczna (kcal) 1864,35 Białko ogółem (g) 78,06 Tłuszcz (g) 62,29 KT nasycone (g) 31,12 Węglowodany ogółem (g) 260,13 Cukry(g)61,3 Błonnik (g) 25,13 Sól (g) 6,4	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty