

| | | Dieta podstawowa V | Dieta łatwostrawna III | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--------------|-------------------|---|--|---|---|---|
| 18.09.2024r. | Śniadanie | Herbata czarna 250ml z/c Kasza manna na mleku 330ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką 70g(3,7) sałata 10g | Herbata czarna 250ml z/c Kasza manna na mleku 330ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką 70g(3,7) sałata 10g | Herbata czarna 250ml z/c Kasza manna na mleku 330ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek i sera z marchewką koperkiem 70g(3,7) sałata 10g | Herbata czarna 250ml z/c Kasza manna na mleku 330ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką 70g(3,7) sałata 10g | Herbata czarna 250ml b/c C3,C4-Kasza manna na mleku 330ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką 70g(3,7) sałata 10g |
| | II ŚN | | Dzieci- kasza manna na mleku 150ml | | | C5,C6-kasza manna na mleku 150 ml |
| | Obiad | Zupa ogórkowa z ryżem 330ml (1,7,9) pierogi ruskie (1,3,7) jabłko 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa brokułowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml |
| | PD | | Dzieci- sałatka owocowa 150g | | | C5,C6-owoc 150g |
| | Kolacja I/II | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) wędlina 40g sałatka z fasolki 100g | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) wędlina 40g pomidor 80g | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) wędlina 40g pomidor b/skórki 80g | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) wędlina 40g pomidor b/skórki 80g | Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) wędlina 40g pomidor 80g |
| | PN | | | | | C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g ser topiony 25g (7) |
| | Wartości odżywcze | Wartość energetyczna (kcal) 1980,96 Białko ogółem (g) 77,16 Tłuszcz (g) 67,85 KT nasycone (g) 27,93 Węglowodany ogółem (g) 278,83 Cukry(g)66,06 Błonnik (g) 26,94 Sól (g) 6,88 | Wartość energetyczna (kcal) 1841,53 Białko ogółem (g) 66,6 Tłuszcz (g) 67,2 KT nasycone (g) 30,62 Węglowodany ogółem (g) 253,56 Cukry(g) 69,23 Błonnik (g) 20,84 Sól (g) 4,55 | Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g) | Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g) | Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g) |

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty