

16.09.2024r.	<b>Dieta podstawowa V</b>		<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
	<b>Śniadanie</b>	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g pasta jarzynowo-mięsna 80g pomidor 50g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g pasta jarzynowo-mięsna 80g pomidor 50g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g pasta jarzynowo-mięsna 80g pomidor 50g	Kakao z/c 250ml(7) Chleb pszenny 100g(1) Masło 82%tł. 10 g pasta jarzynowo-mięsna 80g pomidor 50g	Kakao b/c 250ml(7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł. 10 g C3,C4: pasta jarzynowo-mięsna 80g C5,C6: pasta jarzynowo-mięsna 60g C3,C4: pomidor 50g
	<b>II ŚN</b>		Dzieci – sok owocowy 150ml			C5,C6- sok warzywny 150ml
	<b>Obiad</b>	Zupa dyniowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100ml(1,7) Surówka z jabłka, marchewki 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100ml(1,7) Surówka z jabłka, marchewki 100g(7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g(3) Sztuka mięsa 90g Sos koperkowy 100ml(1,7) Surówka z jabłka, marchewki 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g(3) Sztuka mięsa 90g Sos koperkowy 100ml(1,7) Surówka z jabłka, marchewki 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z makaronem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Jajko 50g(3) Sos koperkowy 100ml(1,7) Surówka z jabłka, marchewki 100g(7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	<b>PD</b>		Dzieci- kanapka z wędliną i sałatą			C5,C6-kanapka z wędliną i sałatą
	<b>Kolacja I/II</b>	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) ser topiony 33g (7) sałata zielona 5g	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) ser topiony 33g (7) sałata zielona 5g	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) sałata zielona 5g	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) Twaróg krojony 50g (7) sałata zielona 5g	Herbata czarna z z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g (7) Krupnik z mięsem 330ml(1,7,9) C3,C5-ser topiony 33g (7) sałata zielona 5g
	<b>PN</b>					C4,C6-Chleb Graham 30g Masło 82%tł5g Ser topiony 25g (7)
	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1930,87</b> <b>Białko ogółem (g) 68,32</b> <b>Tłuszcz (g) 57,59</b> <b>KT nasycone (g)26,79</b> <b>Węglowodany ogółem (g)298,48</b> <b>Cukry (g) 66,05</b> <b>Błonnik (g) 27,38</b> <b>Sól (g) 5,72</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1953,82</b> <b>Białko ogółem (g) 64,86</b> <b>Tłuszcz (g) 57,1</b> <b>KT nasycone (g) 29,12</b> <b>Węglowodany ogółem (g)309,3</b> <b>Cukry (g) 63,7</b> <b>Błonnik (g)28,48</b> <b>Sól (g) 7,15</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

