

15.09.2024r.	<b>Dieta podstawowa V</b>		<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
	<b>Śniadanie</b>	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Sałatka z włoszczyzny 80g	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Sałatka z włoszczyzny 80g	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Sałatka z włoszczyzny 80g	Kasza manna na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Sałatka z włoszczyzny 80g	C3,C4: Kasza manna na mleku 250ml (1,7) Herbata czarna 250ml b/c Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko 50g (3) Sałatka z włoszczyzny 80g
	<b>II ŚN</b>		Dzieci- kasza manna na mleku 330ml (1,7)			<b>C5,C6: kasza manna na mleku 330ml(1,7)</b>
	<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Filet gotowany 90g Sos pietruszkowy 100ml(1,7) Buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Filet gotowany 90g Sos pietruszkowy 100ml(1,7) Buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z. 180 g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Buraczki z kminkiem 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	<b>PD</b>		Dzieci-jabłko pieczone 150g			C5,C6- jabłko pieczone 150g
	<b>Kolacja I/II</b>	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser topiony 33g(7) Wędlina 30g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser topiony 33g(7) Wędlina 30g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały 50g(7) Wędlina 30g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Ser biały 50g(7) Wędlina 30g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlina 30g C3, C5: Ser topiony 33g(7) C3,C4-Jabłko pieczone 150g
	<b>PN</b>					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) ser topiony 25g
	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1943,81</b> <b>Białko ogółem (g) 69,46</b> <b>Tłuszcz (g) 60,67</b> <b>KT nasycone (g)25,87</b> <b>Węglowodany ogółem (g)292,78</b> <b>Cukry(g) 60,77</b> <b>Błonnik (g) 25,85</b> <b>Sól (g) 6,76</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1943,81</b> <b>Białko ogółem (g) 69,46</b> <b>Tłuszcz (g) 60,67</b> <b>KT nasycone (g)25,87</b> <b>Węglowodany ogółem (g)292,78</b> <b>Cukry(g) 60,77</b> <b>Błonnik (g) 25,85</b> <b>Sól (g) 6,76</b>	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty