

14.09.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa 40g sałatka jarzynowa 80g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa 40g sałatka jarzynowa 80g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa 40g sałatka jarzynowa 80g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa 40g sałatka jarzynowa 80g	Kawa z mlekiem z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Kiełbasa szynkowa 40g C3,C4-sałatka jarzynowa 80g
	II ŚN		Dzieci-sok owocowy 150ml			C5,C6- sok warzywny 150ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (1,7,9) Ryż na sypko 180g Potrawka z kurczaka 150g (1,7,9) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (1,7,9) Ryż na sypko 180g Potrawka z kurczaka 150g (1,7,9) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (1,7,9) Ryż na sypko 180g Potrawka z kurczaka 150g (1,7,9) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (1,7,9) Ryż na sypko 180g Potrawka z kurczaka 150g (1,7,9) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (1,7,9) Ryż na sypko 180g Potrawka z kurczaka 150g (1,7,9) Surówka z marchewki, pietruszki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- budyń			C5,C6-budyń
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z pietruszką z 70g(7) pomidor 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z pietruszką z 70g(7) pomidor 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera i białek z pietruszką z 70g(7) pomidor bez skórki 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowo-jajeczna z pietruszką z 70g(7) pomidor bez skórki 50g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C5: Pasta serowo-jajeczna z pietruszką z 70g(7) C4, C6: Pasta serowo-jajeczna z pietruszką z 50g(7) C3, C4: pomidor 50g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) wędlina 20g
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1927,52 Białko ogółem (g) 71,33 Tłuszcz (g) 54,04 KT nasycone (g) 24,03 Węglowodany ogółem (g)303,2 cukry (g) 65,18 Błonnik (g) 28,05 Sól (g) 3,93	Wartość energetyczna (kcal) 1927,52 Białko ogółem (g) 71,33 Tłuszcz (g) 54,04 KT nasycone (g) 24,03 Węglowodany ogółem (g)303,2 cukry (g) 65,18 Błonnik (g) 28,05 Sól (g) 3,93	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty