11.09.2024r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Herbata 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 330ml (7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,3,9)	Herbata 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 330ml (7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,3,9)	Herbata 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 330ml (7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,3,9)	Herbata 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 330ml (7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,3,9)	Herbata 250ml b/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą 330ml (7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,3,9)
	II ŚN		Dzieci- zupa mleczna 330ml (7)			C5,C6: zupa mleczna 330ml (7)
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z sosem mięsnym (1,7) Sałata zielona 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z sosem mięsnym (1,7) Sałata zielona 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z sosem mięsnym (1,7) Marchew plastry 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z sosem mięsnym (1,7) Marchew plastry 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z sosem mięsnym (1,7) Sałata zielona 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- mus owocowy 100g			C5, C6 – mus owocowy 100g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło exstra 10g (7) Pasta serowa z marchewką 70g (7) Mus owocowy 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło exstra 10g (7) Pasta serowa z marchewką 70g (7) Mus owocowy 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło exstra 10g (7) Pasta serowa z marchewką 70g (7) Mus owocowy 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło exstra 10g (7) Pasta serowa z marchewką 70g (7) Mus owocowy 100g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło exstra 10g (7) Pasta serowa z marchewką 70g (7) Mus owocowy 100g
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędlina 20g (1)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1863,85 Białko ogółem (g) 66,81 Tłuszcz (g) 57,54 KT nasycone (g) 23,36 Węglowodany ogółem (g)282,05 cukry (g)45,63 Błonnik (g) 24,03 Sól (g) 3,12	Wartość energetyczna (kcal) 1863,85 Białko ogółem (g) 66,81 Tłuszcz (g) 57,54 KT nasycone (g) 23,36 Węglowodany ogółem (g)282,05 cukry (g)45,63 Błonnik (g) 24,03 Sól (g) 3,12	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty