

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
10.09.2024r.	Śniadanie	Kakao z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlina 40g Pomidor 80g	Kakao z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlina 40g Pomidor 80g	Kakao z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlina 40g Pomidor b/skórki 80g	Kakao z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlina 40g Pomidor b/skórki 80g	Kakao b/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlina 40g Pomidor 80g
	II śniadanie		Dzieci- budyń 150g (1,7)			C5,C6- budyń 150g (1,7)
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180g Klops z marchewką (1,3) Szpinak 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180g Klops z marchewką (1,3) Szpinak 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180g Klops z marchewką (1,3) Marchew plastry 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180g Klops z marchewką (1,3) Marchew plastry 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180g Klops z marchewką (1,3) Szpinak 150g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml.
	PD		Dzieci:Jabłko pieczone 150g			C5, C6: Jabłko pieczone
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 70g (7) sałata zielona 10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z pietruszka 70g (7) sałata zielona 10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z pietruszka 70g (7) sałata zielona 10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z pietruszka 70g (7) sałata zielona 10g Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C5:Twarożek z pietruszka 70g (7) C3,C4:Jabłko pieczone 150g C4,C6: Twarożek z pietruszką 50g (7) sałata zielona 10g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)2103,28 Białko ogółem (g) 93,51 Tłuszcz (g) 64,66 KT nasycone (g)29,6 Węglowodany ogółem (g)304,16 cukry (g)62,02 Błonnik (g) 34,57 Sól (g) 4,68	Wartość energetyczna (kcal)1887,39 Białko ogółem (g) 81,15 Tłuszcz (g) 56,42 KT nasycone (g)27,64 Węglowodany ogółem (g)278,2 cukry (g) 62,4 Błonnik (g) 28,7 Sól (g) 4,55	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

