

05.09.2024r.		<b>Dieta podstawowa V</b>	<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
	<b>Śniadanie</b>	Kakao z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 5g	Kakao z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 5g	Kakao z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 5g	Kakao z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 5g	Kakao b/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g (3) C3,C4: Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 5g
	<b>II ŚN</b>		Dzieci-koktajl owocowy 150 ml (7)			C5, C6: grapefruit 100g
	<b>Obiad</b>	Zupa ogonowa z ziemniakami (1,7,9) ryż z pietruszką z. 180g filet z kurczaka duszony 90g Sos 100ml (1,7) Sałata zielona w sosie ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami (1,7,9) ryż z pietruszką z. 180g filet z kurczaka duszony 90g Sos 100ml (1,7) sałata zielona w sosie ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami (1,7,9) ryż z pietruszką z. 180g filet z kurczaka gotowany 90g Sos bazyliowy 100ml (1,7) Marchew na parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami (1,7,9) ryż z pietruszką z. 180g filet z kurczaka gotowany 90g Sos bazyliowy 100ml (1,7) Marchew na parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami (1,7,9) ryż z pietruszką z. 180g filet z kurczaka duszony 90g Sos 100ml (1,7) sałata zielona w sosie ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	<b>PD</b>		Dzieci- kanapka dekoracyjna 35g (1)			C5, C6: kanapka dekoracyjna 35g (1)
	<b>Kolacja I/II</b>	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 30g (1) Ser topiony 33g (7) Ogórek kons 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 30g (1) Ser topiony 33g (7) pomidor 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 30g (1) Ser biały 50g (7) pomidor 80g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 30g (1) Ser topiony 33g (7) pomidor 80g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3: Wędlina 30g C3: Ser topiony 33g (7) pomidor 80g C4,C5,C6 Wędlina 40g
	<b>PN</b>					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser topiony 25g(7)
<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 2102,78</b> <b>Białko ogółem (g) 83,54</b> <b>Tłuszcz (g) 69,78</b> <b>KT nasycone (g) 33,87</b> <b>Węglowodany ogółem (g)301,52</b> <b>Cukry(g) 53,9</b> <b>Błonnik (g)32,57</b> <b>Sól (g) 5,44</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 2102,78</b> <b>Białko ogółem (g) 83,54</b> <b>Tłuszcz (g) 69,78</b> <b>KT nasycone (g) 33,87</b> <b>Węglowodany ogółem (g)301,52</b> <b>Cukry(g) 53,9</b> <b>Błonnik (g)32,57</b> <b>Sól (g) 5,44</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty