

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
04.10.2024r.	Sniadanie	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z serem żółtym , groszkiem i pietruszką z.70g (3,7) Sałata zielona 10g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzna i pietruszką 70g (3,7) Sałata zielona 10g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzna i pietruszką 70g (3,7) Sałata zielona 10g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzna i pietruszką 70g (3,7) Sałata zielona 10g	C3, C4: Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z włoszczyzna i pietruszką 70g (3,7) Sałata zielona 10g
	II ŚN		Dzieci- kasza manna na mleku 330ml (1,7)			C5,C6: kasza manna na mleku 330ml(1,7)
		Zupa jarzynowa z makaronem i ciecierzycą 330ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba smażona 100g (1,3,4) Sałatka z cukinii 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba gotowana 100g (4) Sos z cukinii 120g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba gotowana 100g (4) Sos z cukinii 120g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba gotowana 100g (4) Sos z cukinii 120g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z makaronem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z koperkiem 180g Ryba gotowana 100g (4) Sos z cukinii 120g (1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- mus owocowy 100ml			C5,C6: mus owocowy 100ml
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g (7) Mus owocowy 100ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g (7) Mus owocowy 100ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g (7) Mus owocowy 100ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g (7) Mus owocowy 100ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło extra 10g (7) Pasta serowa z brokułami 70g (7) C3,C4: Mus owocowy 100ml
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł.5g(7) Wędlina 20g (1)
	Wartości odżywcze	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1818,49</b> <b>Białko ogółem (g) 79,11</b> <b>Tłuszcz (g) 54,9</b> <b>KT nasycone (g) 28,67</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 264,14</b> <b>cukry 59,34</b> <b>Błonnik (g) 24,42</b> <b>Sól (g) 6,7</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1804,02</b> <b>Białko ogółem (g) 76,09</b> <b>Tłuszcz (g) 55,94</b> <b>KT nasycone (g) 26,74</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 260,71</b> <b>cukry 59,6</b> <b>Błonnik (g) 23,49</b> <b>Sól (g) 6,35</b>	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty