

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
04.09.2024r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z cytryną z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g pomidor 80g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z cytryną z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g pomidor 80g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z cytryną z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g pomidor 80g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z cytryną z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g pomidor 80g	C3,C4: Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z cytryną b/c 250ml Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g pomidor 80g
	II ŚN		Dzieci- płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)			C5,C6: płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)
		Zupa rosółowa z kaszą pęczak 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (1,3,7) Sos mięsny 150ml (1,7) Surówka z selera, pietruszki i jabłka 100g (7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa rosółowa z kaszą pęczak 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (1,3,7) Sos mięsny 150ml (1,7) Surówka z selera, pietruszki i jabłka 100g (7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa rosółowa z kaszą jęczmienną 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (1,3,7) Sos mięsny 150ml (1,7) Surówka z selera, pietruszki i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa rosółowa z kaszą jęczmienną 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (1,3,7) Sos mięsny 150ml (1,7) Surówka z selera, pietruszki i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa rosółowa z kaszą pęczak 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (1,3,7) Sos mięsny 150ml (1,7) Surówka z selera, pietruszki i jabłka 100g (7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- mus owocowy 100ml			C5,C6: mus owocowy 100ml
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z brokułem 70g (7) Sałata zielona 10g Mus owocowy 100ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z brokułem 70g (7) Sałata zielona 10g Mus owocowy 100ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z brokułem 70g (7) Sałata zielona 10g Mus owocowy 100ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z brokułem 70g (7) Sałata zielona 10g Mus owocowy 100ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) C3,C5-Twarożek z brokułem 70g (7) Sałata zielona 10g C3,C4: Mus owocowy 100ml C4,C6: Twarożek z brokułem 50g (7)
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł.5g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1978,34</b> <b>Białko ogółem (g) 68,26</b> <b>Tłuszcz (g) 52,63</b> <b>KT nasycone (g) 21,08</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 320,34</b> <b>cukry 56,51</b> <b>Błonnik (g) 24,12</b> <b>Sól (g) 3,45</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1978,34</b> <b>Białko ogółem (g) 68,26</b> <b>Tłuszcz (g) 52,63</b> <b>KT nasycone (g) 21,08</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 320,34</b> <b>cukry 56,51</b> <b>Błonnik (g) 24,12</b> <b>Sól (g) 3,45</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

