

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
02.10.2024r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z cytryną z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g pomidor 80g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z cytryną z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g pomidor 80g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z cytryną z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g pomidor 80g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z cytryną z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g pomidor 80g	C3,C4: Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata czarna z cytryną b/c 250ml Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g pomidor 80g
	II ŚN		Dzieci- płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)			C5,C6: płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)
		Zupa rosółowa z kaszą pęczak 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (1,3,7) Sos mięsny 150ml (1,7) Surówka z selera, pietruszki i jabłka 100g (7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa rosółowa z kaszą pęczak 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (1,3,7) Sos mięsny 150ml (1,7) Surówka z selera, pietruszki i jabłka 100g (7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa rosółowa z kaszą jęczmienną 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (1,3,7) Sos mięsny 150ml (1,7) Surówka z selera, pietruszki i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa rosółowa z kaszą jęczmienną 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (1,3,7) Sos mięsny 150ml (1,7) Surówka z selera, pietruszki i jabłka 100g (9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa rosółowa z kaszą pęczak 330ml (1,7,9) Kluski śląskie (1,3,7) Sos mięsny 150ml (1,7) Surówka z selera, pietruszki i jabłka 100g (7,9) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- mus owocowy 100ml			C5,C6: mus owocowy 100ml
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z brokułem 70g (7) Sałata zielona 10g Mus owocowy 100ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z brokułem 70g (7) Sałata zielona 10g Mus owocowy 100ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z brokułem 70g (7) Sałata zielona 10g Mus owocowy 100ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) Twarożek z brokułem 70g (7) Sałata zielona 10g Mus owocowy 100ml	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło extra 10g (7) C3,C5-Twarożek z brokułem 70g (7) Sałata zielona 10g C3,C4: Mus owocowy 100ml C4,C6: Twarożek z brokułem 50g (7)
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł.5g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1956,02 Białko ogółem (g) 67,47 Tłuszcz (g) 50,78 KT nasycone (g) 21,32 Węglowodany ogółem (g) 320,76 cukry 62,47 Błonnik (g) 26,33 Sól (g) 3,36	Wartość energetyczna (kcal) 1978,34 Białko ogółem (g) 68,26 Tłuszcz (g) 52,63 KT nasycone (g) 21,08 Węglowodany ogółem (g) 320,34 cukry 56,51 Błonnik (g) 24,12 Sól (g) 3,45	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

