

01.10.2024r.		<b>Dieta podstawowa V</b>	<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
	<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretką drobiowa 80g(9) Cytryna 30g sałata 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretką drobiowa 80g(9) Cytryna 30g sałata 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretką drobiowa 80g(9) Cytryna 30g sałata 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Galaretką drobiowa 80g(9) Cytryna 30g sałata 10g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3, C4: Galaretką drobiowa 80g (9) C5,C6: galaretką drobiowa 60g (9) Cytryna 30g
	<b>II ŚN</b>		Dzieci-kanapka z wędliną i sałatą z.			<b>C5, C6:</b> kanapka z wędliną i sałatą z.
	<b>Obiad</b>	Zupa dyniowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g Klops z marchewką 90g Sos pieczeniowy 100ml (1,7) Szpinak 100g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g Klops z marchewką 90g Sos pieczeniowy 100ml (1,7) Szpinak 100g(1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g Klops z marchewką 90g Sos pieczeniowy 100ml (1,7) Włoszczyzna 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g Klops z marchewką 90g Sos pieczeniowy 100ml (1,7) Włoszczyzna 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa dyniowa z ziemniakami 330ml(1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z.180g Klops z marchewką 90g Sos pieczeniowy 100ml (1,7) Szpinak 100g(1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	<b>PD</b>		Dzieci- budyń 150ml (7)			<b>C5, C6: budyń 150ml (7)</b>
	<b>Kolacja I/II</b>	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej z jarzynami 70g (3,4,7) rukola 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej z jarzynami 70g (3,4,7) rukola 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej z jarzynami 70g (3,4,7) rukola 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z sera białego i ryby gotowanej z jarzynami 70g (3,4,7) rukola 5g	Herbata b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C5: Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) C4,C6: Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 50g (4,7,9) rukola 5g
	<b>PN</b>					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 35g(7)
	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1982,22</b> <b>Białko ogółem (g) 93,66</b> <b>Tłuszcz (g) 60,27</b> <b>KT nasycone (g) 28,55</b> <b>Węglowodany ogółem (g)280,32</b> <b>Cukry(g)52,22</b> <b>Błonnik (g)27,77</b> <b>Sól (g) 4,09</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1982,22</b> <b>Białko ogółem (g) 93,66</b> <b>Tłuszcz (g) 60,27</b> <b>KT nasycone (g) 28,55</b> <b>Węglowodany ogółem (g)280,32</b> <b>Cukry(g)52,22</b> <b>Błonnik (g)27,77</b> <b>Sól (g) 4,09</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

