

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
31.07.2024r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta jajeczna z serem żółtym 70g (3,7) sałata zielona 10g ogórek konserwowy 50g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g (3,7) sałata z. 10G pomidor 30g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta z białek ze szpinakiem 70g (3,7) sałata z. 10G pomidor 30g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata z/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta z białek ze szpinakiem 70g (3,7) sałata z. 10G pomidor 30g	Kasza manna na mleku 330ml (1,7) Herbata b/c 250ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Masło 82%tł 10g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g (3,7) sałata z. 10G pomidor 30g
	II ŚN		Dzieci- Kasza manna na mleku 330ml (1,7)			C5,C6- Kasza manna na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci – jabłko pieczone 150g			C5, C6- jabłko pieczone 150g
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C5: Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1) C4,C6: pasta z jarzyn i mięsa 50g (1) C3,C4: jabłko pieczone 150g
	PN					C4,C6:Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2135,28 Białko ogółem (g) 73,59 Tłuszcz (g) 66,19 KT nasycone (g) 29,54 Węglowodany ogółem (g) 328,18 Cukry(g) 62,52 Błonnik (g) 32,98 Sól (g) 4,49	Wartość energetyczna (kcal) 1987,28 Białko ogółem (g) 67,44 Tłuszcz (g) 67,51 KT nasycone (g)30,1 Węglowodany ogółem (g)290,59 Cukry (g)78,88 Błonnik (g)25,42 Sól (g) 4,36	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

