

30.07.2024r.		<b>Dieta podstawowa V</b>	<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
	<b>Śniadanie</b>	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko faszerowane 50g (3,7) sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko faszerowane 50g (3,7) sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) C3,C4: sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)
	<b>II ŚN</b>		Dzieci- koktajl 150ml (7)			C5,C6: koktajl 150ml (7)
	<b>Obiad</b>	Zupa kminkowa z ryżem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3,7) sos pomidorowy 150ml (1,7) sałata w sosie ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z ryżem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3,7) sos pomidorowy 150ml (1,7) sałata w sosie ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z ryżem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3,7) sos pomidorowy 150ml (1,7) włoszczyzna 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z ryżem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3,7) sos pomidorowy 150ml (1,7) włoszczyzna 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z ryżem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3,7) sos pomidorowy 150ml (1,7) sałata w sosie ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	<b>PD</b>		Dzieci: mus owocowo-warzywny 100g			C5,C6-mus owocowo-warzywny 100g
	<b>Kolacja /II</b>	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 70g (7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g(7) Twarożek z koperkiem 70g (7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z koperkiem 70g (7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z koperkiem 70g (7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3, C5: Twarożek z koperkiem 70g (7) C4,C6: twarożek z koperkiem 50g (7) C3,C4: mus owocowo-warzywny 100g
	<b>PN</b>					C6- Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) ser topiony 25g
	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1803,99</b> <b>Białko ogółem (g) 67,58</b> <b>Tłuszcz (g) 57,61</b> <b>KT nasycone (g)21,57</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 266,49</b> <b>Cukry(g)54,26</b> <b>Błonnik (g) 25,38</b> <b>Sól (g) 5,73</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1803,99</b> <b>Białko ogółem (g) 67,58</b> <b>Tłuszcz (g) 57,61</b> <b>KT nasycone (g)21,57</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 266,49</b> <b>Cukry(g)54,26</b> <b>Błonnik (g) 25,38</b> <b>Sól (g) 5,73</b>	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty