

27.08.2024r.

	Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko faszerowane 50g (3,7) sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko faszerowane 50g (3,7) sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)	Kakao 250ml z/c(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) jajko 50g (3) C3,C4: sałatka jarzynowa 80g (3,7,9)
II ŚN		Dzieci- budyń 150ml (1,7)			C5,C6: budyń 150ml (1,7)
Obiad	Zupa fasolowa z tartym ciastem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3,7) sos pomidorowy 150ml (1,7) szpinak 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3,7) sos pomidorowy 150ml (1,7) szpinak 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3,7) sos pomidorowy 150ml (1,7) marchew na parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3,7) sos pomidorowy 150ml (1,7) marchew na parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kminkowa z tartym ciastem 330ml (1,3,7) Ziemniaki z pietruszką z. 180g Rolada z mięsa mielonego z brokułami 70g(1,3,7) sos pomidorowy 150ml (1,7) szpinak 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
PD		Dzieci: mus owocowo-warzywny 100g			C5,C6-mus owocowo-warzywny 100g
Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 70g (7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g(7) Twarożek z koperkiem 70g (7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z koperkiem 70g (7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z koperkiem 70g (7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3, C5: Twarożek z koperkiem 70g (7) C4,C6: twarożek z koperkiem 50g (7) C3,C4: mus owocowo-warzywny 100g
PN					C6- Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g (7) ser topiony 25g
Wartości odżywcze	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1870,95</b> <b>Białko ogółem (g) 68,66</b> <b>Tłuszcz (g) 52,7</b> <b>KT nasycone (g) 23,46</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 293,52</b> <b>Cukry(g) 68,48</b> <b>Błonnik (g) 25,32</b> <b>Sól (g) 3,7</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1863,78</b> <b>Białko ogółem (g) 68,47</b> <b>Tłuszcz (g) 52,51</b> <b>KT nasycone (g) 23,43</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 292,18</b> <b>Cukry(g) 67,4</b> <b>Błonnik (g) 24,88</b> <b>Sól (g) 3,7</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty