

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
26.07.2024r.	Śniadanie	herbata z/c 250ml płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7) ogórek świeży 50g	herbata z/c 250ml płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7) szpinak 5g	herbata z/c 250ml płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb pszenny100g(1) Pasta z białek z włoszczyzną 70g(3,7) szpinak 5g	herbata z/c 250ml płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb pszenny 100g(1) Pasta z białek z włoszczyzną 70g(3,7) szpinak 5g	herbata b/c 250ml płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) C3,C5:Pasta jajeczna z włoszczyzną 70g(3,7) C4,C6: Pasta jajeczna z włoszczyzną 50g(3,7) szpinak 5g
	II ŚN		Dzieci-płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)			C5,C6- płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Zupa brokułowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g Marchew oprószana z groszkiem 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g Marchew oprószana z groszkiem 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g Marchew oprószana z groszkiem 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g Marchew oprószana z groszkiem 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g Marchew oprószana z groszkiem 150g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci-mus owocowo-warzywny 100g			C5,C6- mus owocowo-warzywny 100g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 70g (7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z koperkiem 70G (7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z koperkiem 70G (7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Twarożek z koperkiem 70G (7) mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) C3,C5-Twarożek z koperkiem 70g (7) C4,C6-Twarożek z koperkiem 50g (7) mus owocowo-warzywny 100g
	PN					C4,C6- Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł-5g(7) ser biały 35g

Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)	1920,70	Wartość energetyczna (kcal)	1920,70	Wartość energetyczna (kcal)	1920,70
	Białko ogółem (g)	77,65	Białko ogółem (g)	77,65	Białko ogółem (g)	77,65
	Tłuszcz (g)	66,56	Tłuszcz (g)	66,56	Tłuszcz (g)	66,56
	KT nasycone (g)	27,58	KT nasycone (g)	27,58	KT nasycone (g)	27,58
	Węglowodany ogółem (g)	265,98	Węglowodany ogółem (g)	265,98	Węglowodany ogółem (g)	265,98
	Cukry(g)	67,46	Cukry(g)	67,46	Cukry(g)	67,46
	Błonnik (g)	25,50	Błonnik (g)	25,50	Błonnik (g)	25,50
	Sól (g)	3,72	Sól (g)	3,72	Sól (g)	3,72

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

