

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
24.07.2024r.	Śniadanie	Herbata czarna 250ml z/c Kasza manna na mleku 330ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką 70g(3,7) mix sałat 10g	Herbata czarna 250ml z/c Kasza manna na mleku 330ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewką 70g(3,7) mix sałat 10g	Herbata czarna 250ml z/c Kasza manna na mleku 330ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek i sera z marchewka koperkiem 70g(3,7) mix sałat 10g	Herbata czarna 250ml z/c Kasza manna na mleku 330ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewka 70g(3,7) mix sałat 10g	Herbata czarna 250ml b/c C3,C4-Kasza manna na mleku 330ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z marchewka 70g(3,7) mix sałat 10g
	II ŚN		Dzieci- kasza manna na mleku 150ml			C5,C6-kasza manna na mleku 150 ml
	Obiad	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml (1,7,9) ziemniaki z koperkiem 180g Leczo z cukinii Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-kisiel 150ml			C5,C6-kisiel 150ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlna 20g ser żółty 30g (7) ogórek świeży 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlna 20g ser topiony 33g(7) pomidor 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlna 20g Twarożek 50g(7) pomidor 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wedlna 20g ser topiony 33g pomidor 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C5: wędlna 20g ser topiony 33g C4,C6: wędlna 40g(7) pomidor 50g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g ser biały 35g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2008,5 Białko ogółem (g) 81,56 Tłuszcz (g) 63,86 KT nasycone (g) 25,18 Węglowodany ogółem (g) 289,77 Cukry(g)67,21 Błonnik (g) 25,13 Sól (g) 3,34	Wartość energetyczna (kcal) 2008,5 Białko ogółem (g) 81,56 Tłuszcz (g) 63,86 KT nasycone (g) 25,18 Węglowodany ogółem (g) 289,77 Cukry(g)67,21 Błonnik (g) 25,13 Sól (g) 3,34	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty