

23.07.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretk drobiowa 80g (9) Cytryna 30g sałata z. 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretk drobiowa 80g (9) Cytryna 30g sałata z. 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretk drobiowa 80g (9) Cytryna 30g sałata z. 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretk drobiowa 80g (9) Cytryna 30g sałata z. 10g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3, C4: Galaretk drobiowa 80g (9) C5,C6: galaretk drobiowa 60g Cytryna 30g sałata z. 10g
	II ŚN		Dzieci-kanapka z wędliną i sałatą z.			C5,C6-kanapka z wędliną i sałatą z.
	Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z .180g Pulpet 70g Sos pomidorowy 100ml sałata z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z .180g Pulpet 70g Sos pomidorowy 100ml sałata z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z .180g Pulpet 70g Sos pomidorowy 100ml marchew na parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z .180g Pulpet 70g Sos pomidorowy 100ml marchew na parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z .180g Pulpet 70g Sos pomidorowy 100ml sałata z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- mus owocowy 100ml			C5,C6- mus owocowy 100ml
	Kolacja /II	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) mus owocowy 100ml	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) mus owocowy 100ml	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) mus owocowy 100ml	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) mus owocowy 100ml	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C5: Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) C4,C6: Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 50g (4,7,9) C3,C4: mus owocowy 100ml
	PN					C4,C6-Chleb graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) ser biały 35g (7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)1949,77 Białko ogółem (g) 91,77 Tłuszcz (g) 56,36 KT nasycone (g) 24,51 Węglowodany ogółem (g) 281,62 Cukry(g)60,67 Błonnik (g) 25,09 Sól (g) 3,38	Wartość energetyczna (kcal)1949,77 Białko ogółem (g) 91,77 Tłuszcz (g) 56,36 KT nasycone (g) 24,51 Węglowodany ogółem (g) 281,62 Cukry(g)60,67 Błonnik (g) 25,09 Sól (g) 3,38	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

