

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
21.08.2024r.	Śniadanie	Herbata czarna 250ml z/c Płatki owsiane na mleku 330ml (7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z pietruszką 70g(3,7) Ogórek 60g	Herbata czarna 250ml z/c Płatki owsiane na mleku 330ml (7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z pietruszką 70g(3,7) mix sałat 10g	Herbata czarna 250ml z/c Płatki owsiane na mleku 330ml (7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek i sera z pietruszką 70g(3,7) mix sałat 10g	Herbata czarna 250ml z/c Płatki owsiane na mleku 330ml (7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z pietruszką 70g(3,7) mix sałat 10g	Herbata czarna 250ml b/c C3,C4-Płatki owsiane na mleku 330ml (7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C5: Pasta jajeczna z pietruszką 70g(3,7) C4,C6: pasta jajeczna z pietruszką 50g (3,7) mix sałat 10g
	II ŚN		Dzieci- kasza manna na mleku 150ml			C5,C6-kasza manna na mleku 150 ml
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) naleśniki z serem (1,3,7) mus truskawkowy 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z serem białym (1,7) mus jabłkowy 180g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-kisiel 150ml			C5,C6-kisiel 150ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z mięsa i jarzyn 70g (1) pomidor 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z mięsa i jarzyn 70g (1) pomidor 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z mięsa i jarzyn 70g (1) pomidor b/skórki 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z mięsa i jarzyn 70g (1) pomidor b/skórki 50g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z mięsa i jarzyn 70g (1) pomidor 50g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2008,5 Białko ogółem (g) 81,56 Tłuszcz (g) 63,86 KT nasycone (g) 25,18 Węglowodany ogółem (g) 289,77 Cukry(g)67,21 Błonnik (g) 25,13 Sól (g) 3,34	Wartość energetyczna (kcal) 2008,5 Białko ogółem (g) 81,56 Tłuszcz (g) 63,86 KT nasycone (g) 25,18 Węglowodany ogółem (g) 289,77 Cukry(g)67,21 Błonnik (g) 25,13 Sól (g) 3,34	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g) 3,34	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty