

| | | Dieta podstawowa V | Dieta łatwostrawna III | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|--------------|-------------------|--|--|---|---|--|
| 19.07.2024r. | Śniadanie | Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) herbata 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70G (3,7) papryka kons 50g | Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) herbata 250ml z/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem. 70G (3,7) sałata 10g | Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek ze szpinakiem 70G (3,7) sałata 10g | Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) herbata 250ml z/c Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70G (3,7) sałata 10g | Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) herbata 250ml b/c Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70G (3,7) sałata 10g |
| | II ŚN | | Dzieci-płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) | | | C5,C6-płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) |
| | Obiad | Zupa krem z brokuła z grzankami 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g ryba w jarzynach 100g/120g(4,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa krem z brokuła z grzankami 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g ryba w jarzynach Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa krem z brokuła z grzankami 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g ryba w jarzynach Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa krem z brokuła z grzankami 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g ryba w jarzynach Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa krem z brokuła z grzankami 330ml(1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g ryba w jarzynach Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml |
| | PD | | Dzieci- smoothie owocowe 150ml | | | C5,C6- smoothie owocowe 150ml |
| | Kolacja I/II | Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Ser biały z pomidorem 70g(7) smoothie owocowe 150ml | Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Ser biały z pomidorem 70g(7) smoothie owocowe 150ml | Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Ser biały z pomidorem 70g(7) smoothie owocowe 150ml | Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) Ser biały z pomidorem 70g(7) smoothie owocowe 150ml | Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100g (1) Masło 82%tł 10g(7) C3, C5: Ser biały z pomidorem 70g(7) C4,C6: Ser biały z pomidorem 50g(7) C3,C4: smoothie owocowe 150ml |
| | PN | | | | | Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Ser topiony 25g(7) |
| | Wartości odżywcze | Wartość energetyczna (kcal)1878,87 Białko ogółem (g) 72,01 Tłuszcz (g) 65,94 KT nasycone (g) 26,95 Węglowodany ogółem (g) 262,96 cukry (g) 56,43 Błonnik (g) 26,97 Sól (g) 6,21 | Wartość energetyczna (kcal)1860,27 Białko ogółem (g) 70,88 Tłuszcz (g) 65,88 KT nasycone (g) 26,94 Węglowodany ogółem (g) 258,92 cukry (g) 55,24 Błonnik (g) 25,73 Sól (g) 6,11 | Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g) | Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g) | Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g) |

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty