

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
13.08.2024r.	Śniadanie	Kakao z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlna 40g Pomidor 80g sałata 10g	Kakao z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlna 40g Pomidor 80g sałata 10g	Kakao z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlna 40g Pomidor b/skórki 80g sałata 10g	Kakao z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlna 40g Pomidor b/skórki 80g sałata 10g	Kakao b/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) wędlna 40g Pomidor 80g sałata 10g
	II ŚN		Dzieci- budyń 150g (1,7)			C5,C6- budyń 150g (1,7)
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami i fasolą 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z. 180g Klops z marchewką (1,3) Szpinak 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z. 180g Klops z marchewką (1,3) Szpinak 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180g Klops z marchewką (1,3) Marchew plastry 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza jęczmienna z pietruszką z. 180g Klops z marchewką (1,3) Marchew plastry 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml.	Zupa jarzynowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Kasza gryczana z pietruszką z. 180g Klops z marchewką (1,3) Szpinak 150g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml.
	PD		Dzieci: Jabłko pieczone 150g			C5, C6: Jabłko pieczone
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 70g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z pietruszka 70g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z pietruszka 70g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z pietruszka 70g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C5:Twarożek z pietruszka 70g (7) C3,C4:Jabłko pieczone 150g C4,C6: Twarożek z pietruszką 50g (7)
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	<b>Wartość energetyczna (kcal)1744,8</b> <b>Białko ogółem (g) 70,03</b> <b>Tłuszcz (g) 56,91</b> <b>KT nasycone (g)25,34</b> <b>Węglowodany ogółem (g)251,35</b> <b>cukry (g)61,3</b> <b>Błonnik (g) 26,71</b> <b>Sól (g) 7,22</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)1744,8</b> <b>Białko ogółem (g) 70,03</b> <b>Tłuszcz (g) 56,91</b> <b>KT nasycone (g)25,34</b> <b>Węglowodany ogółem (g)251,35</b> <b>cukry (g)61,3</b> <b>Błonnik (g) 26,71</b> <b>Sól (g) 7,22</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

