

12.08.2024r.		<b>Dieta podstawowa V</b>	<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
	<b>Śniadanie</b>	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) Pomidor 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) Pomidor 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) Pomidor b/skórki 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) Pomidor b/skórki 80g	Kawa zbożowa na mleku 250ml b/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C4:Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) Pomidor 60g C5, C6:Pasta z jarzyn i mięsa 70g (1,9) Pomidor 80g
	<b>II ŚN</b>		Dzieci-kanapka dekoracyjna			<b>C5,C6: - kanapka dekoracyjna</b>
	<b>Obiad</b>	Krupnik 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	<b>PD</b>		Dzieci-sok owocowy			<b>C5,C6: grejpfrut 100g</b>
	<b>Kolacja /II</b>	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami i wędliną 330g (1,7,3,9) jajko 50g (3) Sałata zielona 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami i wędliną 330g (1,7,3,9) jajko 50g (3) Sałata zielona 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami i wędliną 330g (1,7,3,9) jajko 50g(3) Sałata zielona 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami i wędliną 330g (1,7,3,9) jajko 50g(3) Sałata zielona 5g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3, C4: Żurek z ziemniakami i wędliną 330g (1,7,3,9) C3: jajko (3) C5,C6: Żurek z ziemniakami 330g (1,7,3,9) Sałata zielona 5g
	<b>PN</b>					C4,C6: Chleb graham 30g Masło 82%tł 5g jajko 50g(3)
	<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 2028,46</b> <b>Białko ogółem (g) 83,03</b> <b>Tłuszcz (g) 64,84</b> <b>KT nasycone (g) 23,98</b> <b>Węglowodany ogółem (g)291,08</b> <b>cukry (g)63,28</b> <b>Błonnik (g) 25,08</b> <b>Sól (g) 4,06</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 2028,46</b> <b>Białko ogółem (g) 83,03</b> <b>Tłuszcz (g) 64,84</b> <b>KT nasycone (g) 23,98</b> <b>Węglowodany ogółem (g)291,08</b> <b>cukry (g)63,28</b> <b>Błonnik (g) 25,08</b> <b>Sól (g) 4,06</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty