

08.08.2024r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 5g	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 5g	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 5g	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 5g	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g (3) C3,C4: Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 5g
	II ŚN		Dzieci-sok owocowy 150 ml			C5, C6: sok warzywny 150 ml
	Obiad	Zupa ogonowa z ziemniakami (1,7,9) ryż z pietruszką z. 180g filet z kurczaka duszony 90g Sos 100ml (1,7) Sałata zielona w sosie ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami (1,7,9) ryż z pietruszką z. 180g filet z kurczaka duszony 90g Sos 100ml (1,7) Sałata zielona w sosie ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami (1,7,9) ryż z pietruszką z. 180g filet z kurczaka gotowany 90g Sos bazyliowy 100ml (1,7) Marchew na parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami (1,7,9) ryż z pietruszką z. 180g filet z kurczaka gotowany 90g Sos bazyliowy 100ml (1,7) Marchew na parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ogonowa z ziemniakami (1,7,9) ryż z pietruszką z. 180g filet z kurczaka duszony 90g Sos 100ml (1,7) Sałata zielona w sosie ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci- budyń 150ml			C5, C6: budyń 150ml
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 30g (1) Ser topiony 33g (7) Ogórek kons 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 30g (1) Ser topiony 33g (7) pomidor 30g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 30g (1) Ser biały 50g (7) pomidor 30g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 30g (1) Ser topiony 33g (7) pomidor 30g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3: Wędlina 30g C3: Ser topiony 33g (7) pomidor 30g C4,C5,C6 Wędlina 40g
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser topiony 25g(7)
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2102,78 Białko ogółem (g) 83,54 Tłuszcz (g) 69,78 KT nasycone (g) 33,87 Węglowodany ogółem (g)301,52 Cukry(g) 53,9 Błonnik (g)32,57 Sól (g) 5,44	Wartość energetyczna (kcal) 2102,78 Białko ogółem (g) 83,54 Tłuszcz (g) 69,78 KT nasycone (g) 33,87 Węglowodany ogółem (g)301,52 Cukry(g) 53,9 Błonnik (g)32,57 Sól (g) 5,44	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty