

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
02.08.2024r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze włoszczyzną 70g(3,7) sałata 5g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze włoszczyzną 70g(3,7) sałata 5g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek i włoszczyzny 70g(3,7) sałata 5g	Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek i włoszczyzny 70g(3,7) sałata 5g	C3,C4: Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze włoszczyzną 70g(3,7) sałata 5g
	II ŚN		Dzieci- Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)			C5,C6-Płatki owsiane na mleku 330ml(1,7)
	Obiad	Zupa jarzynowa z tartym ciastem i ciecierzycą 330ml (1,7,9) ziemniaki z pietruszką z. 180G ryba gotowana 100g (1,4) buraczki na ciepło 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba gotowana 100g(1,4) buraczki na ciepło 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba gotowana 100g(1,4) buraczki na ciepło 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba gotowana 100g(1,4) buraczki na ciepło 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba gotowana 100g(1,4) buraczki na ciepło 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci- Mus owocowo-warzywny 100g			C5,C6-Mus owocowo-warzywny 100g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa ze szpinakiem 70g(7) pomidor 10g Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa ze szpinakiem 70g(7) pomidor 10g Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa ze szpinakiem 70g(7) pomidor 10g Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa ze szpinakiem 70g(7) pomidor 10g Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C5: Pasta serowa ze szpinakiem 70g(7) C4,C6: Pasta serowa ze szpinakiem 50g(7) pomidor 10g Mus owocowo-warzywny 100g
	PN					C4, C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2127,06 Białko ogółem (g) 71,85 Tłuszcz (g) 66,23 KT nasycone (g) 27,4 Węglowodany ogółem (g) 323,7 Cukry(g)74,81 Błonnik (g) 26,1 Sól (g) 3,75	Wartość energetyczna (kcal) 1866,89 Białko ogółem (g) 73,35 Tłuszcz (g) 56,35 KT nasycone (g)24,98 Węglowodany ogółem (g)280,32 Cukry(g)65,6 Błonnik (g)27,96 Sól (g) 5,98	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty