

01.08.2024r.

	Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g włoszczyzna na parze 80g sałata 10g	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g włoszczyzna na parze 80g sałata 10g	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g włoszczyzna na parze 80g sałata 10g	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g włoszczyzna na parze 80g sałata 10g	Kawa z mlekiem z/c250ml(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C4-Wędlina 40g C3,C4: włoszczyzna na parze 80g sałata 10g C5,C6-Wędlina 30g
II ŚN		Dzieci-sałatka owocowa			C5,C6- grapefruit
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą 330ml (1,7) Kasza jaglana z pietruszką z.180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7) Kasza jaglana z pietruszką z.180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7) Kasza jaglana z pietruszką z.180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7) Kasza jaglana z pietruszką z.180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 330ml (1,7) Kasza jaglana z pietruszką z.180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) surówka z selera i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
PD		Dzieci- kanapka z wędliną			C5,C6-kanapka z wędliną
Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z brokułem 70g (7) Sałatka wiosenna 50g rzodkiewka 10g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z brokułem 70g (7) Sałatka wiosenna 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z brokułem 70g (7) Sałatka wiosenna 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z brokułem 70g (7) Sałatka wiosenna 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C5-Twarożek z brokułem 70g (7) C4,C6- twarożek z brokułem 50g(7) sałatka wiosenna 50g
PN					C4,C6- Chleb Graham – 30g(1) Masło 82%tł-5g(7) Ser biały 35g(7)
Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1787,4 Białko ogółem (g) 78,92 Tłuszcz (g) 54,58 KT nasycone (g) 21,08 Węglowodany ogółem (g) 257,17 Cukry(g)63,18 Błonnik (g) 23,81 Sól (g) 3,66	Wartość energetyczna (kcal) 1787,4 Białko ogółem (g) 78,92 Tłuszcz (g) 54,58 KT nasycone (g) 21,08 Węglowodany ogółem (g) 257,17 Cukry(g)63,18 Błonnik (g) 23,81 Sól (g) 3,66	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty