

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
28.06.2024r.	Śniadanie	herbata z/c 250ml płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) masło 10g (7) Pasta jajeczna z marchewką 70g(3,7) szpinak 5g	herbata z/c 250ml płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) masło 10g (7) Pasta jajeczna z marchewką 70g(3,7) szpinak 5g	herbata z/c 250ml płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb pszenny100g(1) masło 10g (7) Pasta z białek z marchewką 70g(3,7) szpinak 5g	herbata z/c 250ml płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb pszenny 100g(1) masło 10g (7) Pasta z białek z marchewką 70g(3,7) szpinak 5g	herbata b/c 250ml płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Chleb Graham 100g(1) masło 10g (7) C3,C5:Pasta jajeczna z marchewką 70g(3,7) C4,C6: Pasta jajeczna z marchewką 50g(3,7) szpinak 5g
	II ŚN		Dzieci-płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)			C5,C6- płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Zupa szpinakowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g Buraczki na ciepło 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g Buraczki na ciepło 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g Buraczki na ciepło 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g Buraczki na ciepło 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa szpinakowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszka z. 180g Ryba gotowana 100g Buraczki na ciepło 150g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci-mus owocowo-warzywny 100g			C5,C6- mus owocowo-warzywny 100g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) masło 10g (7) Twarożek z pietruszką z. 70g (7) papryka kons. 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) masło 10g (7) Twarożek z brokułami 70G (7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) masło 10g (7) Twarożek z brokułami 70G (7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) masło 10g (7) Twarożek z brokułami 70G (7)	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) masło 10g (7) C3,C5-Twarożek z brokułami 70g (7) C4,C6-Twarożek z brokułami 50g (7)
	PN					C4,C6- Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł-5g(7) ser biały 35g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1832,96 Białko ogółem (g) 77,51 Tłuszcz (g) 61,15 KT nasycone (g) 23,96 Węglowodany ogółem (g) 254,35 Cukry(g)63,41 Błonnik (g) 22,69 Sól (g) 7,11	Wartość energetyczna (kcal) 1820,24 Białko ogółem (g) 77,48 Tłuszcz (g) 60,45 KT nasycone (g)23,81 Węglowodany ogółem (g)252,49 Cukry(g)63,64 Błonnik (g)22,1 Sól (g) 6,75	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty