

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
26.06.2024r.	Śniadanie	Herbata czarna 250ml z/c Kasza manna na mleku 330ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7)	Herbata czarna 250ml z/c Kasza manna na mleku 330ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7)	Herbata czarna 250ml z/c Kasza manna na mleku 330ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek i sera ze szpinakiem 70g(3,7)	Herbata czarna 250ml z/c Kasza manna na mleku 330ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek i sera ze szpinakiem 70g(3,7)	Herbata czarna 250ml b/c C3,C4-Kasza manna na mleku 330ml (7) Chleb Graham 100 g(7) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g(3,7)
	II ŚN		Dzieci- kasza manna na mleku 150ml			C5,C6-kasza manna na mleku 150 ml
	Obiad	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i ananasa 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i ananasa 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa ziemniaczana 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,3,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-mus owocowo- warzywny 100 g			C5,C6-mus owocowo-warzywny 100g
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta z jarzyn i mięsa 70g Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C5: Pasta z jarzyn i mięsa 70g C4,C6: pasta z jarzyn i mięsa 50g C3,C4: Mus owocowo-warzywny 100g
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1897,53 Białko ogółem (g) 80,1 Tłuszcz (g) 52,32 KT nasycone (g) 23,49 Węglowodany ogółem (g) 288,20 Cukry(g)77,68 Błonnik (g) 23,01 Sól (g) 3,35	Wartość energetyczna (kcal) 1897,53 Białko ogółem (g) 80,1 Tłuszcz (g) 52,32 KT nasycone (g) 23,49 Węglowodany ogółem (g) 288,20 Cukry(g)77,68 Błonnik (g) 23,01 Sól (g) 3,35	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty