

25.06.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretką drobiowa 80g (9) Cytryna 30g sałata z. 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretką drobiowa 80g (9) Cytryna 30g sałata z. 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretką drobiowa 80g (9) Cytryna 30g sałata z. 10g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Galaretką drobiowa 80g (9) Cytryna 30g sałata z. 10g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3, C4: Galaretką drobiowa 80g (9) C5,C6: galaretką drobiowa 60g Cytryna 30g sałata z. 10g
	II ŚN		Dzieci-kanapka z wędliną i sałatą z.			C5,C6-kanapka z wędliną i sałatą z.
	Obiad	Zupa jarzynowa z ciecierzycą z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Schab nadziewany marchewką 70g Sos 100ml Bukiet jarzyn 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Schab nadziewany marchewką 70g Sos 100ml Bukiet jarzyn 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Schab gotowany 70g Sos pietruszkowy 100ml Bukiet jarzyn 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Schab gotowany 70g Sos pietruszkowy 100ml Bukiet jarzyn 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z .180g Schab nadziewany marchewką 70g Sos 100ml Bukiet jarzyn 100g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- kisiel			C5,C6- kisiel
	Kolacja /II	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby 70g (4,7,9) szpinak 5g	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) szpinak 5g	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) szpinak 5g	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) szpinak 5g	Herbata z/c 250ml(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C5: Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 70g (4,7,9) C4,C6: Pasta z sera białego, jarzyn i ryby gotowanej 50g (4,7,9) szpinak 5g
	PN					C4,C6-Chleb graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) ser biały 35g (7)
	Wartości odżywcze	<b>Wartość energetyczna (kcal)1891,39</b> <b>Białko ogółem (g) 85,1</b> <b>Tłuszcz (g) 65,35</b> <b>KT nasycone (g) 21,24</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 254,36</b> <b>Cukry(g) 57,19</b> <b>Błonnik (g) 27,17</b> <b>Sól (g) 5,26</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)1855,03</b> <b>Białko ogółem (g) 83,05</b> <b>Tłuszcz (g) 64,75</b> <b>KT nasycone (g) 21,84</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 248,06</b> <b>Cukry(g) 56,12</b> <b>Błonnik (g) 25,95</b> <b>Sól (g) 5,25</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

