

17.07.2024r.		<b>Dieta podstawowa V</b>	<b>Dieta łatwostrawna III</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>
	<b>Śniadanie</b>	Herbata 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Zupa mleczna z kaszą kukurydziną 330ml (7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,3,9)	Herbata 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Zupa mleczna z kaszą kukurydziną 330ml (7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,3,9)	Herbata 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Zupa mleczna z kaszą kukurydziną 330ml (7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,3,9)	Herbata 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Zupa mleczna z kaszą kukurydziną 330ml (7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,3,9)	Herbata 250ml b/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Zupa mleczna z kaszą kukurydziną 330ml (7) Jajko 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,3,9)
	<b>II ŚN</b>		Dzieci-			C5,C6:
	<b>Obiad</b>	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z sosem mięsny (1,7) Sałata zielona 5g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z sosem mięsny (1,7) Sałata zielona 5g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z sosem mięsny (1,7) Sałata zielona 5g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z sosem mięsny (1,7) Sałata zielona 5g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 330ml (1,7,9) Makaron z sosem mięsny (1,7) Sałata zielona 5g Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	<b>PD</b>		Dzieci- mus owocowy 100g			C5, C6 – mus owocowy 100g
	<b>Kolacja /II</b>	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z marchewką 70g (7) Mus owocowy 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z marchewką 70g (7) Mus owocowy 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z marchewką 70g (7) Mus owocowy 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z marchewką 70g (7) Mus owocowy 100g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z marchewką 70g (7) Mus owocowy 100g
	<b>PN</b>					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Wędlina 20g (1)
<b>Wartości odżywcze</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> 1985,08 <b>Białko ogółem (g) 78,16</b> <b>Tłuszcz (g) 64,85</b> <b>KT nasycone (g) 25,5</b> <b>Węglowodany ogółem (g)285,2</b> <b>cukry (g)84,04</b> <b>Błonnik (g) 25,23</b> <b>Sól (g) 4,43</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> 1985,08 <b>Białko ogółem (g) 78,16</b> <b>Tłuszcz (g) 64,85</b> <b>KT nasycone (g) 25,5</b> <b>Węglowodany ogółem (g)285,2</b> <b>cukry (g)84,04</b> <b>Błonnik (g) 25,23</b> <b>Sól (g) 4,43</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty