

16.07.2024r.	Dieta podstawowa V		Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Kakao z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta jajeczna z brokułami 70g (3,7) Pomidor 60g	Kakao z/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta jajeczna z brokułami 70g (3,7) Pomidor 60g	Kakao z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta jajeczna z brokułami 70g (3,7) Pomidor b/skórki 60g	Kakao z/c 250ml (7) Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta jajeczna z brokułami 70g (3,7) Pomidor b/skórki 60g	Kakao b/c 250ml (7) Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta jajeczna z brokułami 70g (3,7) Pomidor 60g
	II ŚN		Dzieci- budyń 150g (1,7)			C5,C6- budyń 150g (1,7)
	Obiad	Rosół z makaronem 330g (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Udko pieczone 200g Buraki na ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330g (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Udko pieczone 200g Buraki na ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330g (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Udko pieczone 200g Buraki na ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330g (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Udko pieczone 200g Buraki na ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Rosół z makaronem 330g (1,3,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Udko pieczone 200g Buraki na ciepło 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci:Jabłko pieczone 150g			C5, C6: Jabłko pieczone
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 70g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z pietruszka 70g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z pietruszka 70g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Twarożek z pietruszka 70g (7) Jabłko pieczone 150g	Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C5:Twarożek z pietruszka 70g (7) C3,C4:Jabłko pieczone 150g C4,C6: Twarożek z pietruszką 50g (7)
	PN					C4,C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal)1744,8 Białko ogółem (g) 70,03 Tłuszcz (g) 56,91 KT nasycone (g)25,34 Węglowodany ogółem (g)251,35 cukry (g)61,3 Błonnik (g) 26,71 Sól (g) 7,22	Wartość energetyczna (kcal)1744,8 Białko ogółem (g) 70,03 Tłuszcz (g) 56,91 KT nasycone (g)25,34 Węglowodany ogółem (g)251,35 cukry (g)61,3 Błonnik (g) 26,71 Sól (g) 7,22	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

