

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
15.07.2024r.	Śniadanie	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 70g (9) Pomidor 60g	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 70g (9) Pomidor 60g	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 70g (9) Pomidor b/skórki 60g	Kawa zbożowa na mleku 250ml z/c(1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z mięsa i jarzyn 70g (9) Pomidor b/skórki 60g	Kawa zbożowa na mleku 250ml b/c(1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C4:Pasta z mięsa i jarzyn 70g (9) Pomidor 60g C5, C6:Pasta z mięsa i jarzyn 50g (9) Pomidor 60g
	II ŚN		Dzieci-Sok owocowy 150ml			C5,C6: - Sok wielowarzywny 150ml
	Obiad	Krupnik 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Krupnik 330ml (1,7,9) Pierogi leniwe (1,7) Surówka z marchewki i jabłka 100g (7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-kanapka dekoracyjna (1,3,7)			C5,C6: kanapka dekoracyjna (1,3,7)
	Kolacja /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami i jajkiem 330g (1,7,3,9) Wędlina 20g (1) Sałata zielona 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami i jajkiem 330g (1,7,3,9) Wędlina 20g (1) Sałata zielona 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami i jajkiem 330g (1,7,3,9) Wędlina 20g (1) Sałata zielona 5g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Żurek z ziemniakami i jajkiem 330g (1,7,3,9) Wędlina 20g (1) Sałata zielona 5g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3, C4: Żurek z ziemniakami i jajkiem 330g (1,7,3,9) C3: Wędlina 20g (1) C5,C6: Żurek z ziemniakami 330g (1,7,3,9) Sałata zielona 5g
	PN					C4,C6: Chleb graham 30g Masło 82%tł 5g Wędlina 20g (1)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 2028,46 Białko ogółem (g) 83,03 Tłuszcz (g) 64,84 KT nasycone (g) 23,98 Węglowodany ogółem (g)291,08 cukry (g)63,28 Błonnik (g) 25,08 Sól (g) 4,06	Wartość energetyczna (kcal) 2028,46 Białko ogółem (g) 83,03 Tłuszcz (g) 64,84 KT nasycone (g) 23,98 Węglowodany ogółem (g)291,08 cukry (g)63,28 Błonnik (g) 25,08 Sól (g) 4,06	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty