

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
11.07.2024r.	Śniadanie	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 3g	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 3g	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko faszerowane 50g (3,7) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 3g	Kakao z mlekiem z/c 250 ml (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 3g	Kakao z mlekiem b/c 250 ml (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Jajko gotowane 50g (3) Sałatka jarzynowa 80g (7,9) Sałata zielona 3g
	II ŚN		Dzieci-kisiel 150 ml			C5, C6: kisiel 150 ml
	Obiad	Botwinka z ziemniakami (1,7,9) Kasza gryczana z koperkiem 180 Rolada z mięsa mielonego z jarzynami 70g (1) Sos pieczeniowy 100ml (1,7) Szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Botwinka z ziemniakami (1,7,9) Kasza gryczana z koperkiem 180 Rolada z mięsa mielonego z jarzynami 70g (1) Sos pieczeniowy 100ml (1,7) Szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Botwinka z ziemniakami (1,7,9) Kasza gryczana z koperkiem 180 Rolada z mięsa mielonego z jarzynami 70g (1) Sos pieczeniowy 100ml (1,7) Włoszczyzna 100g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Botwinka z ziemniakami (1,7,9) Kasza gryczana z koperkiem 180 Rolada z mięsa mielonego z jarzynami 70g (1) Sos pieczeniowy 100ml (1,7) Szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Botwinka z ziemniakami (1,7,9) Kasza gryczana z koperkiem 180 Rolada z mięsa mielonego z jarzynami 70g (1) Sos pieczeniowy 100ml (1,7) Szpinak 150g (1,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci- Kanapka dekoracyjna 35g			C5, C6: kanapka dekoracyjna 35g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 30g (1) Ser topiony 33g (7) Ogórek świeży 50g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 30g (1) Ser topiony 33g (7) Mix sałat 20g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 30g (1) Ser biały 50g (7) Mix sałat 20g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Wędlina 30g (1) Ser topiony 33g (7) Mix sałat 20g	Herbata czarna b/c 250 ml Chleb Graham 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3: Wędlina 30g (1) C3: Ser topiony 33g (7) C3,C4,C5, C6 Mix sałat 20g C4,C5,C6 Wędlina 40g (1)
	PN					Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	<b>Wartość energetyczna (kcal) 2102,78</b> <b>Białko ogółem (g) 83,54</b> <b>Tłuszcz (g) 69,78</b> <b>KT nasycone (g) 33,87</b> <b>Węglowodany ogółem (g)301,52</b> <b>Cukry(g) 53,9</b> <b>Błonnik (g)32,57</b> <b>Sól (g) 5,44</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 2102,78</b> <b>Białko ogółem (g) 83,54</b> <b>Tłuszcz (g) 69,78</b> <b>KT nasycone (g) 33,87</b> <b>Węglowodany ogółem (g)301,52</b> <b>Cukry(g) 53,9</b> <b>Błonnik (g)32,57</b> <b>Sól (g) 5,44</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty