

10.07. 2024r.		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g (1) Pomidor 60g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g (1) Pomidor 60g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g (1) Pomidor b/skórki 60g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata 250ml z/c (1,7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g (1) Pomidor b/skórki 60g	Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) Herbata b/cukru 250ml z/c (1,7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 30g (1) Pomidor 60g
	II ŚN		Dzieci- Płatki owsiane z mlekiem (1,7)			C5,C6:Płatki owsiane z mlekiem (1,7)
	Obiad	Zupa brokułowa z ryżem 330ml(1,7,9) Kluski śląskie z sosem mięsnym (1,7,) Surówka z selera, marchwi i jabłka 100g (9,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml(1,7,9) Kluski śląskie z sosem mięsnym (1,7,) Surówka z selera, marchwi i jabłka 100g (9,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml(1,7,9) Kluski śląskie z sosem mięsnym (1,7,) Surówka z selera, marchwi i jabłka 100g (9,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml(1,7,9) Kluski śląskie z sosem mięsnym (1,7,) Surówka z selera, marchwi i jabłka 100g (9,7) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa z ryżem 330ml(1,7,9) Kluski śląskie z sosem mięsnym (1,7,) Surówka z selera, marchwi i jabłka 100g (9,7) Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml
	PD		Dzieci-jabłko 150g			C5,C6-jabłko 150g
	Kolejca I/II	Herbata z/c 250ml Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% tł 5g Ser biały z rybą kons.i cebulką 70g (7,4) jabłko 150g	Herbata z/c 250ml Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% tł 5g Ser biały z rybą gotowaną z jarzynami 70g (7,4,9) jabłko 150g	Herbata z/c 250ml Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% tł 5g Ser biały z rybą gotowaną z jarzynami 70g (7,4,9) jabłko 150g	Herbata z/c 250ml Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% tł 5g Ser biały z rybą gotowaną z jarzynami 70g (7,4,9) jabłko 150g	Herbata b/c 250ml Chleb pszenny 100g(1) Masło 82% tł 5g C3- Ser biały z rybą gotowaną z jarzynami 70g (7,4,9) C4,C5,C6 - Ser biały z rybą gotowaną z jarzynami 50g (7,4,9) jabłko 150g
	PN					C4,C6-Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser biały 35g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1953,70 Białko ogółem (g) 65,83 Tłuszcz (g) 57,92 KT nasycone (g) 21,45 Węglowodany ogółem (g) 305,31 Cukry(g)53,61 Błonnik (g) 25,59 Sól (g) 3,58	Wartość energetyczna (kcal) 1953,70 Białko ogółem (g) 65,83 Tłuszcz (g) 57,92 KT nasycone (g) 21,45 Węglowodany ogółem (g) 305,31 Cukry(g)53,61 Błonnik (g) 25,59 Sól (g) 3,58	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

