

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
09. 07. 20 24 r.	Śniadanie	Kawa z mlekiem 250ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło 82% 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata zielona 3g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem 250ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło 82% 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata zielona 3g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem 250ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło 82% 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata zielona 3g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem 250ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło 82% 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata zielona 3g Cytryna 30g	Kawa z mlekiem 250ml (1,7) Chleb Graham 100g (1) Masło 82% 10g (7) Galaretka drobiowa 80g (9) Sałata zielona 3g Cytryna 30g
	II ŚN		Dzieci-koktajl owocowy 150ml			C5,C6- koktajl owocowy 150ml
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 330g (1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony z marchewką 90g Sos 100ml (1,7) Kalafior gotowany z bułką tartą 130g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 330g (1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony z marchewką 90g Sos 100ml (1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 330g (1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony z marchewką 90g Sos 100ml (1,7) Włoszczyzna na parze 100g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 330g (1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony z marchewką 90g Sos 100ml (1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 330g (1,3,7,9) Ziemniaki z koperkiem 180g Schab duszony z marchewką 90g Sos 100ml (1,7) Sałata zielona z sosem ziołowym 50g Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci- Mus owocowy 100ml (1)			C5,C6-mus owocowy 100ml (1)
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g (3,7) Ogórek 70g	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g (3,7) Mus owocowy 100ml (1)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g (3,7) Mus owocowy 100ml (1)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g (3,7) Mus owocowy 100ml (1)	Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3-Pasta jajeczna ze szpinakiem 70g (3,7) C4,C5,C6 -Pasta jajeczna ze szpinakiem 500g (3,7) Mus owocowy 100ml (1)
	PN					C4, C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 5g(7) Ser topiony 25g(7)

W a r t o ś c i o d ż y w c z e	Wartość energetyczna (kcal) 1871,71 Białko ogółem (g) 85,78 Tłuszcz (g) 63,13 KT nasycone (g) 21,12 Węglowodany ogółem (g) 252,61 cukry (g) 56,85 Błonnik (g) 24,63 Sól (g) 5,41	Wartość energetyczna (kcal) 1851,18 Białko ogółem (g) 81,39 Tłuszcz (g) 62,02 KT nasycone (g) 23,10 Węglowodany ogółem (g) 252,77 cukry (g) 61,98 Błonnik (g) 21,56 Sól (g) 5,21	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)
--	---	---	---	---	---

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

