

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
05.07.2024r.	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z brokułem 70g(3,7) Sałata zielona 3g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z brokułem 70g(3,7) Sałata zielona 3g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta z białek i brokołu70g(3,7) Sałata zielona 3g	Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna z/c 250ml Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z brokułem70g(3,7) Sałata zielona 3g	C3,C4: Kasza kukurydziana na mleku 330ml(7) Herbata czarna b/c 250ml Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Pasta jajeczna z brokułem 70g(3,7) Sałata zielona 3g
	II ŚN		Dzieci- kasza kukurydziana na mleku 330ml (1,7)			C5,C6-kasza kukurydziana na mleku 330ml (1,7)
	Obiad	Zupa jarzynowa z ciecierzycą z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba gotowana 100g(1,3,4) Marchew oprószana z groszkiem 100g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba gotowana 100g(1,3,4) Marchew oprószana z groszkiem 100g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba gotowana 100g(1,3,4) Marchew oprószana z groszkiem 100g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba gotowana 100g(1,3,4) Marchew oprószana z groszkiem 100g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa jarzynowa z tartym ciastem 330ml (1,7,9) Ziemniaki z pietruszką z.180g Ryba gotowana 100g(1,3,4) Marchew oprószana z groszkiem 100g (1) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci- Mus owocowo-warzywny 100g			C5,C6-Mus owocowo-warzywny 100g
	Kolejca /II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną i pietruszką z.70g(7) Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną i pietruszką z.70g(7) Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną i pietruszką z.70g(7) Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Pasta serowa z włoszczyzną i pietruszką z.70g(7) Mus owocowo-warzywny 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C5: Pasta serowa z włoszczyzną i pietruszką z.70g(7) C4,C6: Pasta serowa z włoszczyzną i pietruszką z. 50g(7) C3,C4: Mus owocowo-warzywny 100g
	PN					C4, C6: Chleb Graham 30g(1) Masło 82%tł 5g(7) Ser topiony 25g(7)
	Wartości odżywcze	Wartość energetyczna (kcal) 1836,87 Białko ogółem (g) 75,91 Tłuszcz (g) 58,74 KT nasycone (g) 26,42 Węglowodany ogółem (g) 265,86 Cukry(g)68,25 Błonnik (g) 29,31 Sól (g) 6,17	Wartość energetyczna (kcal) 1836,87 Białko ogółem (g) 75,91 Tłuszcz (g) 58,74 KT nasycone (g) 26,42 Węglowodany ogółem (g) 265,86 Cukry(g)68,25 Błonnik (g) 29,31 Sól (g) 6,17	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)	Wartość energetyczna (kcal) Białko ogółem (g) Tłuszcz (g) KT nasycone (g) Węglowodany ogółem (g) Błonnik (g) Sól (g)

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty

