

		Dieta podstawowa V	Dieta łatwostrawna III	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
04.07.2024r.	Śniadanie	Kakao z/c250ml(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałata zielona 3g Pomidor 60g	Kakao z/c250ml(7) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałata zielona 3g Pomidor 60g	Kakao z/c250ml(7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałata zielona 3g Pomidor b/skórki 60g	Kakao z/c250ml(7) Chleb pszenny 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) Wędlina 40g Sałata zielona 3g Pomidor b/skórki 60g	Kakao b/c250ml(77,9)) Chleb Graham 100 g(1) Masło 82 % tł 10 g(7) C3,C4-Wędlina 40g C5,C6-wędlina 30g Sałata zielona 3g Pomidor 60g
	II ŚN		Dzieci-kanapka dekoracyjna			C5,C6-kanapka dekoracyjna
	Obiad	Zupa brokułowa krem z grzankami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z pietruszką z.180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) Surówka z selera i jabłka 100g (7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa krem z grzankami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z pietruszką z.180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) surówka z selera i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa krem z grzankami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z pietruszką z.180g Filet gotowany 90g Sos 100ml(1,7) surówka z selera i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa krem z grzankami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z pietruszką z.180g Filet gotowany 90g Sos 100ml(1,7) surówka z selera i jabłka 100g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml	Zupa brokułowa krem z grzankami 330ml (1,7,9) Kasza jaglana z pietruszką z.180g Filet duszony 90g Sos 100ml(1,7) surówka z selera i jabłka 100 g(7,9) Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml
	PD		Dzieci- jabłko pieczone 100g			C5,C6-jabłko pieczone 150g
	Kolacja I/II	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 70g(7) Ogórek świeży 70g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z koperkiem 70g(7) Jabłko pieczone 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z koperkiem 70g(7) jabłko pieczone 100g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) Twarożek z koperkiem 70g(7) jabłko pieczone 100 g	Herbata czarna z/c 250 ml Chleb pszenny 100g (1) Masło ekstra 10g (7) C3,C5-Twarożek z koperkiem 70g(7) C4,C6-Twarożek z koperkiem 50g(7) C3,C4: jabłko pieczone 100 g
	PN					C4,C6- Chleb Graham – 30g(1) Masło 82%tł-5g(7) Wędlina 20g
	Wartości odżywcze	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1808,74</b> <b>Białko ogółem (g) 78,91</b> <b>Tłuszcz (g) 59,3</b> <b>KT nasycone (g) 24,32</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 251,35</b> <b>Cukry(g) 59,98</b> <b>Błonnik (g) 22,19</b> <b>Sól (g) 3,67</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal) 1838,79</b> <b>Białko ogółem (g) 78,89</b> <b>Tłuszcz (g) 59,54</b> <b>KT nasycone (g) 24,34</b> <b>Węglowodany ogółem (g) 258,86</b> <b>Cukry(g) 66,3</b> <b>Błonnik (g) 23,47</b> <b>Sól (g) 3,66</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>	<b>Wartość energetyczna (kcal)</b> <b>Białko ogółem (g)</b> <b>Tłuszcz (g)</b> <b>KT nasycone (g)</b> <b>Węglowodany ogółem (g)</b> <b>Błonnik (g)</b> <b>Sól (g)</b>

\*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty