| 03.07.2024r. | | Dieta podstawowa V | Dieta łatwostrawna III | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu VII | Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego IV | Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Śniadanie | Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)<br>Herbata z/c 250ml (1,7)<br>Chleb Graham 100g(1)<br>Masło 82%tł 10g(7)<br>Jajko gotowane 50g(3)<br>Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9) | Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)<br>Herbata z/c 250ml (1,7)<br>Chleb Graham 100g(1)<br>Masło 82%tł 10g(7)<br>Jajko gotowane 50g(3)<br>Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9) | Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)<br>Herbata z/c 250ml (1,7)<br>Chleb pszenny100g(1)<br>Masło 82%tł 10g(7)<br>Jajko faszerowane 50g(3,7)<br>Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9) | Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)<br>Herbata z/c 250ml (1,7)<br>Chleb pszenny 100g(1)<br>Masło 82%tł 10g(7)<br>Jajko gotowane 50g(3)<br>Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9) | C3,C4: Płatki owsiane na mleku 330ml (1,7)<br>Herbata z/c 250ml (1,7)<br>Chleb Graham 100g(1)<br>Masło 82%tł 10g(7)<br>Jajko gotowane 50g(3)<br>C3,C4: Sałatka jarzynowa 80g(3,7,9) |
| | II ŚN | | Dzieci- płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) | | | C5,C6- płatki owsiane na mleku 330ml (1,7) |
| | Obiad | Zupa rosołowa z kaszą pęczak 330ml (1,7,9)<br>Pierogi ruskie<br>Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa rosołowa z kaszą pęczak 330ml (1,7,9)<br>Makaron z serem (1,3,7)<br>Mus jabłkowy 180g<br>Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa rosołowa z kaszą jęczmienną 330ml (1,7,9)<br>Makaron z serem (1,3,7)<br>Mus jabłkowy 180g<br>Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa rosołowa z kaszą jęczmienną 330ml (1,7,9)<br>Makaron z serem (1,3,7)<br>Mus jabłkowy 180g<br>Kompot z owoców mieszanych z/c 250ml | Zupa rosołowa z kaszą pęczak 330ml (1,7,9)<br>Makaron z serem(1,3,7)<br>Mus jabłkowy 180g<br>Kompot z owoców mieszanych b/c 250ml |
| | PD | | Dzieci –sałatka owocowa | | | C5,C6- sałatka owocowa |
| | Kolacja I/II | Herbata czarna z/c250ml<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło exstra 10g (7)<br>pasta z jarzyn i mięsa 60g(1,9)<br>jabłko 180g<br>sałata zielona 10g | Herbata czarna z/c250ml<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło exstra 10g (7)<br>pasta z jarzyn i mięsa 60g(1,9)<br>sałata zielona 10g | Herbata czarna z/c250ml<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło exstra 10g (7)<br>pasta z jarzyn i mięsa 60g(1,9)<br>sałata zielona 10g | Herbata czarna z/c250ml<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło exstra 10g (7)<br>pasta z jarzyn i mięsa 60g(1,9)<br>sałata zielona 10g | Herbata czarna b/c 250ml<br>Chleb pszenny 100g (1)<br>Masło exstra 10g (7)<br>C3,C5: pasta z jarzyn i mięsa 60g(1,9)<br>C4,C6: pasta z jarzyn i miesa 50g(1,9)<br>sałata zielona 10g |
| | PN | | | | | C4,C6:Chleb Graham 30g(1)<br>Masło 82%tł 5g (7)<br>wędlina 20g |
| | Wartości odżywcze | Wartość energetyczna (kcal) 2204,35<br>Białko ogółem (g) 82,02<br>Tłuszcz (g) 55,4<br>KT nasycone (g) 23,70<br>Węglowodany ogółem (g) 359,07<br>Cukry(g) 67,3<br>Błonnik (g) 28,98<br>Sól (g) 3,14 | Wartość energetyczna (kcal) 1820,64<br>Białko ogółem (g) 64,28<br>Tłuszcz (g) 64,63<br>KT nasycone (g)23,46<br>Węglowodany ogółem (g)256,93<br>Cukry (g)76,37<br>Błonnik (g)22,4<br>Sól (g) 3,57 | Wartość energetyczna (kcal)<br>Białko ogółem (g)<br>Tłuszcz (g)<br>KT nasycone (g)<br>Węglowodany ogółem (g)<br>Błonnik (g)<br>Sól (g) | Wartość energetyczna (kcal)<br>Białko ogółem (g)<br>Tłuszcz (g)<br>KT nasycone (g)<br>Węglowodany ogółem (g)<br>Błonnik (g)<br>Sól (g) | Wartość energetyczna (kcal)<br>Białko ogółem (g)<br>Tłuszcz (g)<br>KT nasycone (g)<br>Węglowodany ogółem (g)<br>Błonnik (g)<br>Sól (g) |

*Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas.

ALERGENY : 1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, owies, orkisz, pszenica kamut) 2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie) 3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowywane na ich bazie) 5. Orzeszki ziemne (arachidowe i produkty